

Veteranstatistik Genom Tiderna

D-35

100 m

11,74	w	Wiss	Sara	-87	IFK	2024	37	år
11,75		Wiss	Sara	-87	IFK	2024	37	år
12,9	m	Mattsson	Rita	-31	IFK	1966	35	år
13,6	m w	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1979	37	år
14,0	m	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1980	38	år
14,84		Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
15,2	m	Johansson	Isabell	-65	SIF	2000	35	år
16,09		Nordlund	Gun	-49	SIF	1985	36	år
16,17		Björkvall	Anne	-52	IFK	1987	35	år
16,34		Perjus	Görel	-49	IFFK	1987	38	år
17,3	m	Jansson	Ann-Christin	-60	SIF	1997	37	år
19,5	m w	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2010	39	år
19,9	m	Johansson	Gun-Marie	-64	SIF	1999	35	år
20,0	m w	Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år
20,5	m	Sundman	Eivor	-61	SIF	1997	36	år
20,6	m	Karlsson	Marita	-60	SIF	1997	37	år
21,0	m	Thompson	Mona	-61	SIF	1997	36	år

200 m

24,95		Wiss	Sara	-87	IFK	2023	36	år
28,4	m	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1977	35	år

800 m

2:40,6	m	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1977	35	år
2:41,66		Södergård	Carita	-73	JIK	2008	35	år
2:53,9	m	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
3:11,9	m	Perjus	Görel	-49	IFFK	1987	38	år
3:37,8	m	Björkvall	Anne	-52	IFK	1988	36	år
3:39,0	m	Gustavsson	Ann-Lis	-49	IFFK	1987	38	år
4:30,0	m	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2009	38	år

1000 m

3:44,97		Södergård	Carita	-73	JIK	2010	37	år
---------	--	-----------	--------	-----	-----	------	----	----

1500 m

5:24,30		Södergård	Carita	-73	JIK	2009	36	år
5:57,25		Perander	Linda	-81	EIK	2019	38	år

3000 m

11:11,3	m	Södergård	Carita	-73	JIK	2008	35	år
---------	---	-----------	--------	-----	-----	------	----	----

5000 m

19:34,99		Södergård	Carita	-73	JIK	2008	35	år
----------	--	-----------	--------	-----	-----	------	----	----

10000 m

35:16,07		Bäcklund	Johanna	-85	JIK	2020	35	år
40:42,80		Södergård	Carita	-73	JIK	2008	35	år

100 m häck 84,0 cm

20,6 m Mörn Beatrice -42 SIF 1979 37 år

Halvmaraton

1:14,31	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	2024	39	år
1:33,26	Södergård	Carita	-73	JIK	2008	35	år
1:39,40	Pettersson	Jenny	-81	ÅTRI	2019	38	år
1:42,30	Blomster	Helene	-82	IFK	2021	39	år
1:48,51	Johansson	Veronica	-72	IF Ålan	2011	39	år
1:50,59	Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	2016	39	år
1:52,55	Viktorsson	Nina	-81	IF Ålan	2019	38	år
1:53,09	Koskinen	Denise	-81	IF Ålan	2016	35	år
1:54,51	Sjöström	Maria	-78	IFFK	2017	39	år
1:58,29	Lindroos	Marie	-81	IF Ålan	2018	37	år
1:59,42	Sevelius	Nina	-75	IF Ålan	2012	37	år
2:00,00	Ekström	Sandra	-78	IF Ålan	2014	36	år
2:01,51	Lind-Bengtsson	Anna	-74	Maride	2009	35	år
2:02,10	Sjöblom	Monica	-73	IF Ålan	2011	38	år
2:02,34	Hambrudd	Annika	-72	IF Ålan	2009	37	år
2:03,03	Backlund	Sophia	-84	IF Ålan	2023	39	år
2:04,10	Lindqvist	Nicolina	-76	-	2014	38	år
2:04,36	Sivén-Bell	Hanna	-85	EIK	2021	36	år
2:06,06	Björkwall	Jana	-78	IF Ålan	2017	39	år
2:06,59	Sundberg	Outi	-83	IF Ålan	2022	39	år
2:09,11	Hiekkala	Jenny	-75	IF Ålan	2012	37	år
2:09,13	Hellman	Lenita	-83	IF Ålan	2022	39	år
2:09,18	Nordberg	Jessica	-77	-	2014	37	år
2:10,02	Listherby	Sandra	-82	IF Ålan	2019	37	år
2:12,37	Johansson	Maria	-78	IF Ålan	2013	35	år
2:14,04	Mattsson	Diana	-75	IF Ålan	2012	37	år
2:15,08	Johansson	Sara	-81	IF Ålan	2016	35	år
2:15,19	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	2007	39	år
2:16,47	Waller	Aino	-76	IF Ålan	2014	38	år
2:20,29	Karlström	Camilla	-73	IF Ålan	2011	38	år
2:20,29	Rosén	Nina	-80	IF Ålan	2019	39	år
2:25,18	Lindberg	Jannica	-88	IF Ålan	2023	35	år
2:28,52	Söderlund	Therese	-77	IF Ålan	2012	35	år

Maraton

2:39,49	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	2022	37	år
3:25,02	Danielsson	Karina	-68	JIK	2005	37	år
3:27,22	Blomster	Helene	-82	IFK	2019	37	år
3:36,15	Furu	Heidi	-78	IFK	2014	36	år
4:02,44	Aspholm	Annika	-63	HIK	2000	37	år
4:18,10	Williams	Nora	-80	JIK	2018	38	år
4:27,15	Sundberg	Outi	-83	IF Ålan	2022	39	år
4:30,59	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	2007	39	år
4:32,38	Johansson	Maria	-78	IF Ålan	2013	35	år
4:32,53	Beeks	Johanna	-79	IF Ålan	2017	38	år
4:33,01	Hiekkala	Jenny	-75	IF Ålan	2012	37	år
4:37,49	Sjöström	Maria	-78	IF Ålan	2016	38	år
4:42,43	Listherby	Sandra	-82	IF Ålan	2019	37	år
4:48,31	Björkwall	Jana	-78	IF Ålan	2015	37	år
4:54,22	Mattsson	Diana	-75	IF Ålan	2011	36	år
4:57,42	Nordberg	Liselott	-64	IF Ålan	2003	39	år

4:59,12	Sundberg-Karlsso	Lena	-73	SIF	2008	35	år
5:02,35	Wachowiak	Helena	-67	IFK	2003	36	år
5:09,01	Söderlund	Therese	-77	IF Ålan	2012	35	år
5:25,10	Hellman	Lenita	-83	IF Ålan	2022	39	år
5:43,43	Aalto	Annette	-66	IF Ålan	2003	37	år

Höjd

1,48	Nordlund	Gun	-49	SIF	1984	35	år
1,45	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1980	38	år
1,25	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
1,20	Björkqvall	Anne	-52	IFK	1988	36	år
1,06	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2009	38	år
1,03	Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år

Längd

486	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1977	35	år
435	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
383	Nordlund	Gun	-49	SIF	1987	38	år
376	Björkqvall	Anne	-52	IFK	1987	35	år
361	Perjus	Görel	-49	IFFK	1987	38	år
331	w Johansson	Isabell	-65	SIF	2000	35	år
315	w Jansson	Ann-Christin	-60	SIF	1999	39	år
311	Jansson	Ann-Christin	-60	SIF	1997	37	år
283	w Johansson	Gun-Marie	-64	SIF	1999	35	år
254	w Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år
248	Sundman	Eivor	-61	SIF	1997	36	år
231	w Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2009	38	år

Tresteg

8,86	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
------	----------	------------	-----	-----	------	----	----

Kula 4,0 kg

9,99	Österlund	Henrika	-87	JIK	2023	36	år
9,41	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2009	35	år
9,15	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1987	36	år
8,35	Björkqvall	Anne	-52	IFK	1989	37	år
8,07	Ahlqvist	Agneta	-58	SIF	1996	38	år
7,95	Lindqvist	Britta	-53	LIF	1989	36	år
7,92	Jansson	Ann-Christin	-60	SIF	1996	36	år
7,80	Granberg	Gun-Lis	-54	IFFK	1989	35	år
7,78	Lundberg	Diana	-46	LIF	1981	35	år
7,70	Widman	Kerstin	-45	IFF	1980	35	år
7,61	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1979	37	år
7,09	Nordlund	Gun	-49	SIF	1987	38	år
6,87	Johansson	Gun-Marie	-64	SIF	1999	35	år
6,55	Johansson	Isabell	-65	SIF	2000	35	år
5,98	Karlsson	Marita	-60	SIF	1997	37	år
5,95	Perjus	Görel	-49	SIF	1987	38	år
5,82	Gustavsson	Ann-Lis	-49	IFFK	1987	38	år
5,72	Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år
5,62	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2010	39	år
5,22	Andersson	Ann-Louise	-66	SIF	2001	35	år
5,11	Sundman	Eivor	-61	SIF	1997	36	år
4,88	Thompson	Mona	-61	SIF	1997	36	år

Diskus 1,0 kg

29,71	Österlund	Henrika	-87	JIK	2022	35	år
28,90	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1988	37	år
19,64	Björkqvall	Anne	-52	IFK	1988	36	år
19,26	Lundberg	Diana	-46	LIF	1983	37	år
19,17	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2012	38	år
18,68	Lindqvist	Britta	-53	LIF	1989	36	år
16,60	Nordlund	Gun	-49	SIF	1988	39	år
14,48	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2010	39	år
12,57	Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år

Slägga 4,0 kg

32,27	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2011	37	år
26,11	Österlund	Henrika	-87	JIK	2023	36	år

Spjut 600 g

20,80	Österlund	Henrika	-87	JIK	2023	36	år
19,70	Lundqvist	Diana	-83	IF Ålan	2022	39	år
14,96	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2011	37	år
14,78	Riekstina	Kristine	-74	FUIA	2009	35	år
12,77	Hämäläinen	Tiina	-71	FUIA	2009	38	år

Viktkastning 9,08 kg

10,24	Österlund	Henrika	-87	JIK	2023	36	år
7,75	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2013	39	år

5-kamp

2439	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1979	37	år
------	------	----------	-----	-----	------	----	----

4 x 100 m

50,08	IF Åland	Team	-87	IF Ålan	2023	36	år
-------	----------	------	-----	---------	------	----	----

D-40 100 m

13,6	<i>m w</i>	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1983	41	år
14,32		Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1984	42	år
18,5	<i>m w</i>	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år

800 m

3:39,0	<i>m</i>	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år
--------	----------	-----------	---------	-----	------	------	----	----

Halvmaraton

1:32,45		Danielsson	Karina	-68	JIK	2009	41	år
1:41,29		Asplund	Anna	-82	IF Ålan	2023	41	år
1:47,21		Viktorsson	Nina	-81	JIK	2023	42	år
1:47,48		Aaltonen	Pia	-70	IF Ålan	2013	43	år
1:49,29		Sundberg	Outi	-83	IF Ålan	2023	40	år
1:49,57		Nordberg	Pia	-73	IF Ålan	2016	43	år
1:50,57		Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	2017	40	år
1:51,50		Helenius	Yvonne	-54	IFK	1996	42	år
1:55,00		Wingert	Mari	-72	IF Ålan	2016	44	år
1:56,20		Nordberg	Anna-Karin	-78		2018	40	år
1:57,49		Björkqvall	Johanna	-74	IFK	2016	42	år
1:58,45		Wiklund	Bodil	-78	IF Ålan	2018	40	år

1:59,06	Söderholm	Åsa	-68	IFK	2008	40	år
2:00,03	Waller	Aino	-76	IF Ålan	2018	42	år
2:00,56	Andersson	Karin	-75	IF Ålan	2015	40	år
2:01,45	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	2014	44	år
2:02,06	Engblom	Cecilia	-78	IF Ålan	2019	41	år
2:02,26	Franklin	Linda	-78	IF Ålan	2018	40	år
2:03,10	Sundström	Cecilia	-67	JIK	2008	41	år
2:03,28	Beeks	Johanna	-79		2022	43	år
2:07,55	Lampén	Susanne	-68	IFF	2012	44	år
2:09,18	Furu	Heidi	-78	IFK	2022	44	år
2:09,48	Bergroth	Cecilia	-75	IF Ålan	2018	43	år
2:11,33	Grunér-Andersso	Jonna	-73	IFK	2015	42	år
2:11,37	Jansson	Cecilia	-68	IF Ålan	2011	43	år
2:13,03	Nordberg	Jessica	-77	IF Ålan	2019	42	år
2:15,34	von Wetter-Rose	Johanna	-79	IF Ålan	2019	40	år
2:15,48	Dolke	Ann-Sofie	-71	JIK	2013	42	år
2:19,38	Franzén-Holmber	Petra	-70	IF Ålan	2011	41	år
2:19,49	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	2010	42	år
2:21,00	Björkwall	Jana	-78	IF Ålan	2019	41	år
2:22,11	Sjöblom	Petra	-74	IF Ålan	2014	40	år
2:25,39	Johansson	Veronica	-72	IF Ålan	2012	40	år
2:26,14	Carlsson	Anna	-75	IF Ålan	2016	41	år
2:28,50	Törnblom-Carlss	Siv	-64	HIK	2008	44	år
2:34,03	Jansson	Kirsi	-64	JIK	2007	43	år
2:35,33	Berg	Mikaela	-74	IF Ålan	2016	42	år
2:37,12	Enros	Jessica	-69	IF Ålan	2011	42	år
2:41,12	Hjulfors	Jenny	-82	IF Ålan	2022	40	år

Maraton

3:22,30	Danielsson	Karina	-68	JIK	2010	42	år
3:42,37	Pettersson	Jenny	-81	ÅTI	2021	40	år
3:46,18	Aaltonen	Pia	-70	IF Ålan	2013	43	år
3:53,34	Furu	Heidi	-78	IFK	2018	40	år
4:07,42	Lemberg-Lindqv	Jutta	-60	IF Ålan	2004	44	år
4:12,52	Laaja	Tuula	-63	IF Ålan	2005	42	år
4:14,31	Sundström	Cecilia	-67	JIK	2008	41	år
4:16,02	Friberg	Carita	-60	IFK	2003	43	år
4:16,40	Söderholm	Åsa	-68	IFK	2011	43	år
4:22,29	Asplund	Anna	-82	IF Ålan	2022	40	år
4:27,27	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	2012	44	år
4:28,11	Nordberg	Anna-Karin	-78	IF Ålan	2022	44	år
4:30,28	Björkwall	Johanna	-74	IF Ålan	2016	42	år
4:31,01	Nordberg	Pia	-73	IF Ålan	2017	44	år
4:39,00	Beeks	Johanna	-79	IF Ålan	2019	40	år
4:41,01	Grunér-Andersso	Jonna	-73	IFK	2015	42	år
5:12,03	Jansson	Kirsi	-64	JIK	2007	43	år
5:33,47	Hjulfors	Jenny	-82	IF Ålan	2022	40	år
5:35,09	Carlsson	Anna	-75	IF Ålan	2016	41	år

Höjd

1,45	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1983	41	år
1,05	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år
0,85	Skarén	Ulrica	-65	FUIA	2008	43	år

Längd

450	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1983	41	år
341	w Ahlqvist	Agneta	-58	SIF	2000	42	år
278	w Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år
166	w Lindholm	Regina	-57	SIF	2000	43	år

Kula 4,0 kg

8,79	Lönn	Sandra	-74	FUIA	2014	40	år
8,71	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1991	40	år
8,15	Lindberg	Hanna	-81	JIK	2023	42	år
7,88	Lindqvist	Britta	-53	LIF	1993	40	år
7,79	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1983	41	år
7,11	Blomster	Ann-Catrin	-67	JIK	2007	40	år
6,97	Jansson	Kirsi	-64	JIK	2007	43	år
6,72	Ahlqvist	Agneta	-58	SIF	2000	42	år
5,74	Skarén	Ulrica	-65	FUIA	2006	41	år
5,27	Lindholm	Regina	-57	SIF	2000	43	år
5,23	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år

Diskus 1,0 kg

28,24	Lindberg	Hanna	-81	JIK	2023	42	år
27,60	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1991	40	år
18,74	Lindqvist	Britta	-53	LIF	1995	42	år
17,56	Mörn	Beatrice	-42	SIF	1982	40	år
15,06	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år
14,82	Skarén	Ulrica	-65	FUIA	2008	43	år

Slägga 4,0 kg

21,04	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1995	44	år
-------	----------	------------	-----	-----	------	----	----

Spjut 600 g

13,98	Hellström	Susanne	-66	FUIA	2008	42	år
-------	-----------	---------	-----	------	------	----	----

D-45

100 m

14,59	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1987	45	år
-------	------	----------	-----	------	------	----	----

800 m

2:56,4	m Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1987	45	år
--------	--------	----------	-----	------	------	----	----

Halvmaraton

1:49,09	Nordström	Lars	-68	HIK	2017	49	år
1:49,37	Johansson	Ewa	-68	IF Ålan	2016	48	år
1:50,20	Rask	Ann-Louise	-68	IFK	2016	48	år
1:51,28	Sarling	Linda	-71		2018	47	år
1:51,54	Nyström	Elinor	-71		2018	47	år
1:52,56	Grönholm-Jansso	Susanne	-67	IF Ålan	2016	49	år
1:55,09	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	2017	49	år
1:55,55	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	2016	46	år
1:56,33	Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	2022	45	år
1:57,16	Roberts	Susanna	-73	IF Ålan	2018	45	år
1:57,22	Rask	Åse	-65	-	2014	49	år
1:57,52	Husell	Angelica	-65	Brändö	2014	49	år
1:58,29	Wingert	Mari	-72	Citytan	2018	46	år

2:04,29	Dragnic	Nikola	-74		2022	48	år
2:05,15	Eriksson	Eva	-61	IFK	2009	48	år
2:06,34	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2011	49	år
2:13,47	Friberg	Carita	-60	IFK	2008	48	år
2:15,21	Nordberg	Jessica	-77	IF Ålan	2023	46	år
2:16,56	Aspholm	Annika	-63	IF Ålan	2008	45	år
2:18,28	Brändström	Camilla	-69	IF Ålan	2014	45	år
2:18,48	Törnblom-Carlsson	Siv	-64	HIK	2009	45	år
2:19,12	Lampén	Susanne	-68	IFF	2013	45	år
2:22,04	Eriksson	Lotta	-61	IF Ålan	2009	48	år
2:44,08	Nordman	Ann-Catrin	-70	IFK	2016	46	år
2:45,40	Johansson	Veronica	-72	IF Ålan	2017	45	år
2:45,51	Råstedt	Susann	-68	IF Ålan	2016	48	år
2:46,59	Jansson	Cecilia	-68	IF Ålan	2013	45	år
2:58,49	Nyman	Yvonne	-60	IFK	2009	49	år
3:52,19	Englund	Lisbeth	-57	IFK	2004	47	år

Maraton

4:09,31	Nyström	Elinor	-71	IF Ålan	2019	48	år
4:10,24	Lemberg-Lindqvist	Jutta	-60	IF Ålan	2005	45	år
4:11,16	Sarling	Linda	-72	IFFK	2021	49	år
4:11,23	Dahlblom	Mikaela	-77	IF Ålan	2022	45	år
4:17,42	Söderholm	Åsa	-68	IFK	2013	45	år
4:18,20	Wingert	Mari	-72	IF Ålan	2017	45	år
4:18,52	Friberg	Carita	-60	IFK	2005	45	år
4:19,41	Eriksson	Eva	-61	IFK	2010	49	år
4:25,20	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	2015	45	år
4:25,35	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2011	49	år
4:41,19	Roberts	Susanna	-73	IF Ålan	2018	45	år
4:41,22	Aspholm	Annika	-63	HIK	2008	45	år
4:57,59	Nymark-Engman	Brita	-53	IF Ålan	2001	48	år
5:06,27	Lampén	Susanne	-68	IFF	2013	45	år

Höjd

1,35	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1988	46	år
------	------	----------	-----	------	------	----	----

Längd

439	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1987	45	år
-----	------	----------	-----	------	------	----	----

Kula 4,0 kg

7,60	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1996	45	år
7,20	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1987	45	år

Diskus 1,0 kg

22,2	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	1998	47	år
17,52	Mörn	Beatrice	-42	IFFK	1988	46	år

D-50

100 m

15,0	<i>m</i>	Mattsson	Rita	-31	IFK	1981	50	år
------	----------	----------	------	-----	-----	------	----	----

5000 m

20:22,04	Danielsson	Karina	-68	JIK	2022	54	år
----------	------------	--------	-----	-----	------	----	----

10000 m

43:57,72	Danielsson	Karina	-68	JIK	2022	54 år
----------	------------	--------	-----	-----	------	-------

Halvmaraton

1:33,41	Danielsson	Karina	-68	JIK	2021	53 år
1:52,47	Sjöblom	Agneta	-73	IF Ålan	2023	50 år
1:54,34	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	2018	50 år
1:56,46	Olsson	Åsa	-62	IF Ålan	2014	52 år
1:59,31	Eriksson	Eva	-61	IFK	2015	54 år
2:02,08	Lignell	Jaana	-70	IFK Mar	2022	52 år
2:02,34	Larsson	Veronica	-68	IF Ålan	2019	51 år
2:02,54	Koskinen	Maija	-63	-	2014	51 år
2:05,11	Weckman	Inka	-56	VIK	2010	54 år
2:05,13	Lampén	Päivi	-59	JIK	2012	53 år
2:07,52	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2012	50 år
2:08,01	Friberg	Carita	-60	IFK	2011	51 år
2:08,36	Svens	Petra	-67		2018	51 år
2:09,49	Nymark-Engman	Brita	-53	ÅMF	2007	54 år
2:10,50	Lindblom	Ramona	-60	IFF	2014	54 år
2:11,46	Sjögren-Johansso	Agneta	-61	IF Ålan	2014	53 år
2:17,41	Jansson	Britt-Marie	-57	IF Ålan	2011	54 år
2:28,45	Karlsson-Kronströ	Michaela	-69	IF Ålan	2023	54 år
2:40,59	Eriksson	Lotta	-61	IF Ålan	2011	50 år

Maraton

4:00,27	Wiklund	Lena	-40	JIK	1994	54 år
4:00,36	Eriksson	Eva	-61	IFK	2015	54 år
4:06,46	Larsson	Veronica	-68	IF Ålan	2019	51 år
4:26,05	Friberg	Carita	-60	IFK	2010	50 år
4:29,22	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2012	50 år
4:41,08	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	2022	54 år
4:42,32	Lignell	Jaana	-70	IF Ålan	2022	52 år
4:53,56	Nymark-Engman	Brita	-53	IF Ålan	2004	51 år

Höjd

1,10	Mattsson	Rita	-31	IFK	1981	50 år
------	----------	------	-----	-----	------	-------

Längd

391	Mattsson	Rita	-31	IFK	1981	50 år
-----	----------	------	-----	-----	------	-------

Kula 4,0 kg

7,28	Mattsson	Rita	-31	IFK	1981	50 år
6,16	Ackrén	Maria	-73	LIF	2023	50 år

Diskus 1,0 kg

17,89	Ackrén	Maria	-73	LIF	2023	50 år
14,26	Mattsson	Rita	-31	IFK	1982	51 år

D-55**100 m**

16,78	Mattsson	Rita	-31	IFK	1987	56 år
-------	----------	------	-----	-----	------	-------

800 m

4:28,8	<i>m</i>	Mattsson	Rita	-31	IFK	1987	56 år
--------	----------	----------	------	-----	-----	------	-------

5000 m

21:17,67	Danielsson	Karina	-68	JIK	2024	56 år
----------	------------	--------	-----	-----	------	-------

Halvmaraton

1:35,45	Danielsson	Karina	-68	JIK	2023	55 år
1:58,51	Eriksson	Eva	-61	IFK	2016	55 år
2:02,08	Wiklund	Lena	-40	JIK	1999	59 år
2:05,24	Vilén	Susanne	-61	IF Ålan	2016	55 år
2:05,45	Sjögren-Johansso	Agneta	-61	IF Ålan	2017	56 år
2:06,37	Weckman	Inka	-56	VIK	2014	58 år
2:08,51	Kjeldsen	Ann-Christina	-54	IFK	2011	57 år
2:15,56	Fagerlund	Barbro	-57	Brändö	2014	57 år
2:18,37	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	2023	55 år
2:19,30	Friberg	Carita	-60	IFK	2015	55 år
2:24,04	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2018	56 år
2:32,47	Qvarnström	Ingrid	-59	IF Ålan	2016	57 år
2:46,10	Johansson	Gunilla	-60	LUIA	2019	59 år
3:11,30	Lindström	Marika	-68		2023	55 år

Maraton

3:58,30	Eriksson	Eva	-61	IFK	2016	55 år
4:04,30	Wiklund	Lena	-40	JIK	1995	55 år
4:42,29	Friberg	Carita	-60	IFK	2015	55 år
4:44,35	Fagerlund	Barbro	-57	IFK	2012	55 år
4:57,43	Söderholm	Åsa	-68	IF Ålan	2023	55 år
5:07,00	Andersson	Angela	-62	IF Ålan	2018	56 år

Längd

369	Mattsson	Rita	-31	IFK	1987	56 år
-----	----------	------	-----	-----	------	-------

Kula 4,0 kg

6,21	Sandberg	Mari-Louis	-51	LIF	2009	58 år
5,92	Mattsson	Rita	-31	IFK	1987	56 år

Diskus 1,0 kg

14,36	Mattsson	Rita	-31	IFK	1988	57 år
-------	----------	------	-----	-----	------	-------

D-60**Halvmaraton**

1:58,27	Kjeldsen	Ann-Christina	-54	IFK	2016	62 år
2:06,43	Friberg	Carita	-60	IF Ålan	2023	63 år
2:17,41	Sjögren-Johansso	Agneta	-61		2021	60 år
2:18,10	Gestranius	Åsa	-53	IF Ålan	2015	62 år
2:37,36	Nymark-Engman	Brita	-53	IF Ålan	2016	63 år
2:44,10	Johansson	Gunilla	-60	LUIA	2023	63 år
2:45,05	Aller-Mattsson	Rajja	-53	-	2014	61 år

D-65**Halvmaraton**

1:57,25	Selander	Marita	-44	IFK	2011	67 år
2:13,07	Wiklund	Lena	-40	JIK	2007	67 år

D-70**Halvmaraton**

