

Veteranstatistik Genom Tiderna

H-35

100 m

12,00	w	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2005	37 år
12,21		Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2004	36 år
12,32		Hellström	Claes	-49	IFK	1984	35 år
12,1	m w	Holmberg	Kurt	-43	IFF	1978	35 år
12,2	m	Lindberg	Håkan	-45	IFK	1980	35 år
12,3	m	Jansson	Roger	-43	IFK	1980	37 år
12,95		Erlund	Jörgen	-50	IFK	1987	37 år
13,1	m	Holmström	Ove	-58	JIK	1997	39 år
13,2	m	Hansson	Jan	-45	HIK	1981	36 år
13,59		Jansson	Bo	-52	JIK	1987	35 år
13,4	m	Sjöblom	Jan-Olof	-43	JIK	1981	38 år
13,77		Lagerstam	Ulf	-48	IFK	1987	39 år
13,8	m	Karlsson	Bengt	-61	SIF	2000	39 år
14,32		Lindholm	Tommy	-49	IFK	1985	36 år
14,1	m	Johansson	Tommy	-61	SIF	2000	39 år
14,9	m w	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
15,0	m w	Gustavsson	Christer	-71	FUIA	2009	38 år

400 m

60,0	m	Jansson	Bo	-52	JIK	1987	35 år
61,6	m	Löfroth	Göran	-53	SIF	1988	35 år

800 m

2:07,5	m	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2004	36 år
2:07,76		Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1996	36 år
2:08,59		Rodger	Ian	-71	IFK	2008	37 år
2:11,90		Jansson	Bo	-52	JIK	1989	37 år
2:12,31		Nordblom	Mikael	-63	JIK	2002	39 år
2:14,02		Brandt	Marcus	-80	JIK	2016	36 år
2:15,51		Löfroth	Göran	-53	SIF	1990	37 år
2:15,8	m	Wartiainen	Lars	-53	IFK	1988	35 år
2:16,84		Mattsson	Stefan	-60	JIK	1996	36 år
2:28,0	m	Andersson	Göran	-48	IFFK	1987	39 år
3:11,0	m	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
4:26,0	m	Gustavsson	Christer	-71	FUIA	2009	38 år

1000 m

3:01,64		Löfroth	Göran	-53	SIF	1990	37 år
---------	--	---------	-------	-----	-----	------	-------

1500 m

4:21,4	m	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1996	36 år
4:26,42		Rodger	Ian	-71	IFK	2007	36 år
4:33,86		Jansson	Bo	-52	JIK	1989	37 år
4:33,89		Nordblom	Mikael	-63	JIK	2001	38 år
4:34,10		Brandt	Marcus	-80	JIK	2015	35 år
4:34,83		Mattsson	Stefan	-60	JIK	1996	36 år
4:39,6	m	Ackrén	Sture	-45	LIF	1981	36 år
4:41,1	m	Wartiainen	Lars	-53	IFK	1990	37 år
4:54,31		Andersson	Göran	-48	IFFK	1984	36 år

4:57,26	Toivonen	Rune	-49	IFF	1984	35 år
---------	----------	------	-----	-----	------	-------

3000 m

8:53,86	Holmén	Janne	-77	JIK	2014	37 år
9:15,9	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1995	35 år
9:32,1	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1991	35 år
9:37,50	Rodger	Ian	-71	IFK	2007	36 år
9:38,38	Fagerlund	Fritjof	-74	IFK	2011	37 år
9:45,0 m	Jansson	Bo	-52	JIK	1989	37 år
10:14,19	Andersson	Göran	-48	IFFK	1984	36 år
11:15,8	Lindblom	Richard	-59	IFK	1995	36 år
11:34,0	Hedborg	Kurt	-59	IFK	1995	36 år

5000 m

14:56,17	Salmi	Olof	-52	IFK	1987	35 år
15:42,41	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1991	35 år
15:44,2	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1996	36 år
16:48,38	Andersson	Göran	-48	IFFK	1986	38 år
16:49,3	Grannas	Göran	-58	JIK	1994	36 år
17:00,2 m	Rodger	Ian	-71	IFK	2007	36 år
17:04,57	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2001	38 år
17:23,9 m	Jansson	Bo	-52	JIK	1988	36 år
17:54,9	Löfroth	Göran	-53	SIF	1989	36 år
18:55,35	Heinonen	Jan-Ove	-63	JIK	2001	38 år
19:29,91	Lindblom	Richard	-59	IFK	1995	36 år

10000 m

33:12,1	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1995	35 år
33:54,86	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1991	35 år
34:38,07	Andersson	Göran	-48	IFFK	1986	38 år
36:06,5 m	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2000	37 år
36:25,9 m	Jansson	Bo	-52	JIK	1989	37 år
36:47,2 m	Löfroth	Göran	-53	SIF	1989	36 år

110 m häck 106,7 cm

22,93	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2004	35 år
-------	----------	--------	-----	-----	------	-------

3000 m hinder

9:44,3	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1996	36 år
10:33,4	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1991	35 år
10:41,6	Jansson	Bo	-52	JIK	1989	37 år
10:52,6	Mattsson	Stefan	-60	JIK	1996	36 år

Halvmaraton

1:08,29	Holmén	Janne	-77	JIK	2012	35 år
1:13,46	Fagerlund	Fritjof	-74	IFK	2012	38 år
1:20,17	Rodger	Ian	-71	IFK	2007	36 år
1:20,55	Börman	Victor	-82	IF Ålan	2017	35 år
1:21,42	Söderlund	Emil	-75	IFK	2014	39 år
1:24,27	Mattsson	Stefan	-60	JIK	1999	39 år
1:25,02	Holmström	Lennart	-67	SIF	2004	37 år
1:25,11	Lindholm	Jens	-76	-	2014	38 år
1:25,19	Bruma	Valentin	-80	LUIA	2015	35 år
1:25,14 m	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2001	38 år

1:28,57	Sjuls	Dan	-70	IFFK	2005	35 år
1:30,03	Karlsson	Markus	-72	JIK	2011	39 år
1:31,05	Wiklund	Niklas	-74	JIK	2013	39 år
1:31,28	Englund	Marcus	-81	IFK Mar	2019	38 år
1:31,34	Silverström	Sören	-73	IF Ålan	2012	39 år
1:32,02	Heinonen	Jan-Ove	-63	JIK	2001	38 år
1:32,37	Assali	Chere	-81	Canis L	2017	36 år
1:32,46	Aarnio	Jonas	-75	-	2014	39 år
1:33,06	Söderlund	Linus	-77	IFK	2012	35 år
1:33,26	Törnroos	Fredrik	-75	IFK	2010	35 år
1:33,41	Gunell	Michael	-69	IFK	2005	36 år
1:36,00	Eriksson	Greger	-69	JIK	2005	36 år
1:36,32	Haals	Ronny	-73	IFK	2012	39 år
1:36,41	Flöjt	Dick	-82	IFF	2017	35 år
1:37,24	Troberg	Tom	-68	IFK	2004	36 år
1:37,31	Holm	Peter	-77	IF Ålan	2016	39 år
1:37,48	Furu	Tomi	-77	IFK	2012	35 år
1:38,31	Viktorsson	Henrik	-75	IF Ålan	2013	38 år
1:39,17	Kymäläinen	Jani	-74	IF Ålan	2011	37 år
1:39,41	Blomster	Pontus	-70	IFK	2005	35 år
1:39,47	Mattsson	Daniel	-73	IF Ålan	2009	36 år
1:39,49	Blomqvist	Mattias	-77	IF Ålan	2015	38 år
1:40,48	Karlberg	David	-78	-	2014	36 år
1:41,34	Ekstrand	Johan	-73	IFK	2010	37 år
1:42,22	Laine	Anders	-80	IF Ålan	2015	35 år
1:42,48	Brunnsberg	Mathias	-84	IF Ålan	2019	35 år
1:42,57	Fagerlund	Svante	-77	-	2014	37 år
1:42,58	Nyström	Johan	-74	IF Ålan	2013	39 år
1:43,12	Holmstrm	Jonas	-80	LIF	2019	39 år
1:43,13	Suominen	Jani	-77	Brändö	2014	37 år
1:43,22	Kvarnström	Daniel	-81	JIK	2019	38 år
1:43,27	Lumme	Jaakko	-79	IF Ålan	2016	37 år
1:43,46	Sjöström	Håkan	-73	IF Ålan	2012	39 år
1:43,54	Lindström	Jonny	-79		2018	39 år
1:43,55	Bengtsson	Tom	-70	IF Ålan	2008	38 år
1:44,24	Erlandsson	Fredrik	-78	IFK	2014	36 år
1:44,43	Larsson	Micke	-76	IF Ålan	2014	38 år
1:45,09	Perander	Magnus	-83	Brändö	2019	36 år
1:45,14	Enegren	Marcus	-88	IF Ålan	2023	35 år
1:45,17	Holmström	Jonas	-80	IF Ålan	2019	39 år
1:45,30	Nurmi	Niklas	-79	JIK	2014	35 år
1:46,52	Masgård	Måns	-76	IFFK	2012	36 år
1:47,37	Lundberg	Thomas	-76	IF Ålan	2013	37 år
1:48,26	Persson	Andreas	-76	IF Ålan	2015	39 år
1:48,28	Ekström	Christian	-79	ÅTRI	2015	36 år
1:48,30	Törnroos	Magnus	-67	Vikingli	2005	38 år
1:48,32	Kojola	Kristian	-86	IFK	2023	37 år
1:49,25	Vuori	Juho	-80	IF Ålan	2016	36 år
1:49,53	Heydt	Hubertus	-72	Ålands	2007	35 år
1:51,14	Fors	Mats	-81	IF Ålan	2019	38 år
1:51,19	Selenius	Thomas	-81	IF Ålan	2019	38 år
1:52,11	Hamro-Drotz	Markus	-76	IF Ålan	2011	35 år
1:52,12	Kytömäki	Christoffer	-86	Germu	2022	36 år
1:52,31	Kristinsson-Granh	Páll	-83	IF Ålan	2019	36 år

1:53,08	Nurmi-Kronhed	Niklas	-79	JIK	2014	35 år
1:54,38	Wiklund	Fredrik	-81	Dalkarb	2018	37 år
1:54,59	Kalm	Magnus	-76	IF Ålan	2013	37 år
1:58,22	Ejder	Sammy	-83		2018	35 år
1:58,54	Skogberg	Jan	-77	-	2014	37 år
1:59,13	Danielsson	Niklas	-73	IF Ålan	2009	36 år
1:59,16	Brandt	Sune	-66	IFK	2001	35 år
1:59,16	Hillerström	Magnus	-73	IF Ålan	2009	36 år
2:00,07	Eklund	Conny	-74	IFFK	2011	37 år
2:00,10	Nordin	Robert	-83	IF Ålan	2018	35 år
2:02,11	Isaksson	Joakim	-73	IFK	2010	37 år
2:03,08	Waller	Matias	-71	IF Ålan	2010	39 år
2:04,06	Damsten	Ulf	-78	IF Ålan	2013	35 år
2:04,18	Jansson	John	-78	-	2014	36 år
2:06,45	Löfroth	Viktor	-75	SIF	2013	38 år
2:06,53	Johansson	Tommy	-61	SIF	1999	38 år
2:07,37	Måtar	Marcus	-73	IFK	2008	35 år
2:14,01	Sjövall	Dan	-70	IF Ålan	2007	37 år
2:15,32	Kronhed	Conny	-75	IF Ålan	2013	38 år
2:16,39	Engström	Joakim	-76	IF Ålan	2015	39 år
2:21,07	Schwartz	Fredrik	-75	IF Ålan	2010	35 år
2:21,36	Moliis	Björn	-79	JIK	2018	39 år
2:35,11	Englund	Thomas	-88	IF Ålan	2023	35 år

Maraton

2:26,40	Holmén	Janne	-77	JIK	2013	36 år
2:35,10	Fagerlund	Fritjof	-74	IFK	2013	39 år
2:43,46	Holmén	Rune	-45	JIK	1981	36 år
2:44,44	Andersson	Göran	-48	IFFK	1986	38 år
2:45,23	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	1996	36 år
2:46,55	Söderlund	Emil	-75	IFK	2013	38 år
2:50,08	Wartiainen	Lars	-53	IFK	1990	37 år
2:51,13	Mattsson	Stefan	-60	JIK	1996	36 år
2:52,50	Isakas	Nils-Ole	-51	JIK	1986	35 år
2:55,58	Nordin	Rune	-55	JIK	1991	36 år
2:56,33	Börman	Victor	-82	IF Ålan	2019	37 år
2:57,49	Lundberg	Magnus	-52	SIF	1989	37 år
2:58,24	Löfroth	Göran	-53	SIF	1989	36 år
2:59,12	Jansson	Jan-Anders	-52	IFFK	1987	35 år
2:59,33	Karlsson	Markus	-72	JIK	2011	39 år
3:06,28	Carlsson	Christer	-47	IFFK	1983	36 år
3:08,29	Blomster	Kaj	-51	IFK	1987	36 år
3:09,16	Söderlund	Linus	-77	IFK	2015	38 år
3:09,38	Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	1987	35 år
3:10,19	Strömsten	Peter	-46	IFK	1982	36 år
3:10,30	Silverström	Sören	-73	IF Ålan	2012	39 år
3:10,58	Brandt	Marcus	-80	JIK	2015	35 år
3:11,59	Lindholm	Ralf	-47	SIF	1982	35 år
3:15,10	Weman	Ulf	-52	IFK	1988	36 år
3:15,44	Toivonen	Rune	-49	IFF	1987	38 år
3:15,50	Holmström	Lennart	-67	JIK	2005	38 år
3:17,48	Ljunggren	Ernst-Ole	-48	SIF	1987	39 år
3:18,20	Sjuls	Göran	-47	JIK	1982	35 år
3:20,34	Kvarnström	Daniel	-81	JIK	2018	37 år

3:21,28	Flöjt	Dick	-82	IFF	2017	35 år
3:22,41	Manselin	Jim	-84	LIF	2019	35 år
3:22,44	Heinonen	Jan-Ove	-63	JIK	2001	38 år
3:25,07	Laine	Anders	-80	IF Ålan	2015	35 år
3:25,32	Persson	Caj	-68	IFFK	2003	35 år
3:27,48	Holmström	Jonas	-80	LIF	2019	39 år
3:27,50	Ikäheimo	Aki	-80	K3 Stre	2018	38 år
3:28,45	Lindblom	Richard	-59	IFK	1994	35 år
3:29,49	Wiklund	Niklas	-74	JIK	2012	38 år
3:29,59	Nyström	Johan	-74	IF Ålan	2013	39 år
3:31,54	Karlberg	David	-78	IF Ålan	2016	38 år
3:32,40	Hedborg	Kurt	-59	SIF	1994	35 år
3:33,12	Furu	Tomi	-77	IFK	2014	37 år
3:34,45	Erlandsson	Fredrik	-78	IFK	2014	36 år
3:36,47	Sjöström	Håkan	-73	IF Ålan	2012	39 år
3:37,00	Assali	Chere	-81	IF Ålan	2016	35 år
3:40,08	Holmström	Jonas	-80	IF Ålan	2019	39 år
3:43,57	Hamro-Drotz	Markus	-76	IF Ålan	2011	35 år
3:44,21	Eriksson	Greger	-69	JIK	2005	36 år
3:45,24	Lundberg	Thomas	-76	IF Ålan	2013	37 år
3:54,31	Lindqvist	Torbjörn	-75	IF Ålan	2014	39 år
3:56,57	Troberg	Tom	-68	IFK	2004	36 år
3:58,43	Blomster	Pontus	-70	IFK	2006	36 år
4:05,09	Selenius	Thomas	-81	IF Ålan	2019	38 år
4:08,10	Svarcs	Mareks	-81		2018	37 år
4:08,18	Fors	Mats	-81	IF Ålan	2019	38 år
4:08,49	Isaksson	Joakim	-73	IFK	2010	37 år
4:10,08	Enegren	Marcus	-88	IF Ålan	2023	35 år
4:10,11	Leman	Kalle	-85	IF Ålan	2023	38 år
4:10,19	Damsten	Ulf	-78	IF Ålan	2013	35 år
4:11,18	Bengtsson	Tom	-70	IF Ålan	2009	39 år
4:12,16	Sjövall	Dan	-70	IF Ålan	2005	35 år
4:13,18	von Frenckell	Hubertus	-70	EIK	2006	36 år
4:13,22	Brandt	Sune	-66	IFK	2003	37 år
4:14,35	Nordin	Robert	-83	IF Ålan	2018	35 år
4:22,31	Löfroth	Viktor	-75	SIF	2014	39 år
4:23,39	Waller	Matias	-71	IF Ålan	2010	39 år
4:24,19	Haals	Ronny	-73	IFK	2010	37 år
4:25,12	Kojola	Kristian	-86	IF Ålan	2023	37 år
4:26,39	Nurmi-Kronhed	Niklas	-79	JIK	2014	35 år
4:26,44	Kalm	Magnus	-76	IF Ålan	2011	35 år
4:35,45	Helmsdal	Mikkjal	-64	IFK	2001	37 år
4:41,07	Törnroos	Magnus	-67	IFK	2006	39 år
4:45,56	Kinnunen	Jouko	-65	IFK	2004	39 år
4:48,49	Måtar	Marcus	-73	IFK	2008	35 år
4:59,02	Schwartz	Fredrik	-75	IF Ålan	2010	35 år
5:15,51	Englund	Thomas	-88	IF Ålan	2023	35 år

Höjd

1,80	Wiklöf	Lars	-44	IFK	1980	36 år
1,74	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2003	35 år
1,69	Lindberg	Håkan	-45	IFK	1980	35 år
1,65	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år
1,60	Liljeblad	Tom	-49	JIK	1987	38 år

1,60	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1972	37 år
1,55	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2004	35 år
1,51	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
1,50	Andersson	Kenneth	-54	JIK	1992	38 år
1,26	Olin	Patrik	-74	FUIA	2009	35 år

Stav

457	Sjölund	Rune	-48	IFK	1985	37 år
401	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år
340	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2004	35 år
310	Hellström	Claes	-49	IFK	1987	38 år

Längd

618	Sjölund	Rune	-48	IFK	1984	36 år
600	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2004	36 år
577	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år
568	Hellström	Claes	-49	IFK	1984	35 år
548	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1974	39 år
532	Granskog	Anders	-46	HIK	1983	37 år
516	Holmström	Ove	-58	JIK	1997	39 år
495	Lindholm	Tommy	-49	IFK	1985	36 år
470	Rodger	Ian	-71	IFK	2006	35 år
469	w Karlsson	Bengt	-61	SIF	1999	38 år
443	w Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
435	Johansson	Tommy	-61	SIF	1997	36 år
435	w Johansson	Tommy	-61	SIF	2000	39 år
430	Jansson	Bo	-52	JIK	1988	36 år
428	w Björklund	Bernt	-62	SIF	2001	39 år
381	Karlsson	Tore	-60	SIF	1997	37 år
346	w Gustavsson	Christer	-71	FUIA	2009	38 år
324	w Olin	Patrik	-74	FUIA	2010	36 år

Tresteg

13,34	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2004	36 år
12,80	Sjölund	Rune	-48	IFK	1984	36 år
11,00	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år

Kula 7,26 kg

14,30	Lehto	Ove	-72	FUIA	2008	36 år
13,59	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2010	36 år
12,31	Eriksson	Bo	-36	IFFK	1974	38 år
12,31	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år
12,26	Tommiska	Tom	-72	IFK	2007	35 år
12,12	Eklund	Guy	-52	IFK	1989	37 år
12,04	Eriksson	Sune	-39	LIF	1975	36 år
12,01	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1972	37 år
11,96	Liljeblad	Tom	-49	JIK	1987	38 år
11,95	Johansson	Anders	-68	IFK	2006	38 år
11,71	Dahlman	Per-Olof	-43	IFK	1980	37 år
11,54	Sandberg	Micael	-71	LIF	2008	37 år
11,32	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2004	35 år
11,32	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2005	37 år
11,20	Möller	Guy	-48	IFK	1987	39 år
11,14	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1990	39 år

10,87	Numelin	Michael	-63	LIF	1998	35 år
10,70	Lundén	Folke	-34	EIK	1972	38 år
10,69	Mansén	Sune	-38	LIF	1977	39 år
10,58	Holmström	Karl-Oskar	-44	SIF	1979	35 år
10,15	Johansson	Tommy	-61	SIF	1997	36 år
10,12	Lindblom	Hans	-45	IFK	1984	39 år
10,02	Lindström	Alf	-37	IFF	1976	39 år
9,76	Manselin	Sune	-61	LIF	1996	35 år
9,53	Överström	Allan	-54	EIK	1992	38 år
9,50	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	1992	37 år
9,19	Eriksson	Pelle	-66	IFK	2003	37 år
9,09	Karlsson	Henning	-58	SIF	1996	38 år
8,79	Mattsson	Stefan	-60	JIK	1998	38 år
8,73	Fredrickson	Ove	-69	IFFK	2005	36 år
8,72	Karlsson	Bengt	-61	SIF	2000	39 år
8,71	Hellström	Claes	-49	IFK	1988	39 år
8,68	Gustavsson	Christer	-71	FUIA	2009	38 år
8,56	Björklund	Bernt	-62	SIF	2001	39 år
8,13	Jansson	Bo	-52	JIK	1987	35 år
8,13	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
8,10	Lagerstam	Ulf	-48	IFK	1987	39 år
7,80	Olin	Patrik	-74	FUIA	2009	35 år
7,64	Voroncovs	Vjaceslavs	-75	FUIA	2010	35 år
7,54	Karlsson	Tore	-60	SIF	1997	37 år

Diskus 2,0 kg

43,59	Tommiska	Tom	-72	IFK	2007	35 år
43,00	Lehto	Ove	-72	FUIA	2007	35 år
40,80	Bryggman	Gösta	1897	SIF	1932	35 år
39,36	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2011	37 år
36,46	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1989	35 år
36,34	Lindblom	Hans	-45	IFK	1984	39 år
36,31	Johansson	Anders	-68	IFK	2007	39 år
34,34	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1972	37 år
33,72	Liljeblad	Tom	-49	JIK	1985	36 år
33,68	Eriksson	Sune	-39	LIF	1974	35 år
32,55	Numelin	Michael	-63	LIF	1998	35 år
31,88	Manselin	Sune	-61	LIF	1997	36 år
31,16	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2005	37 år
30,19	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2004	35 år
26,04	Löfroth	Göran	-53	SIF	1989	36 år
22,28	Sundblom	Stig	-56	FUIA	1994	38 år
21,28	Hellström	Claes	-49	IFK	1988	39 år
20,64	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
20,60	Jansson	Bo	-52	JIK	1988	36 år
17,32	Olin	Patrik	-74	FUIA	2009	35 år

Slägga 7,26 kg

40,61	Lehto	Ove	-72	FUIA	2011	39 år
39,46	Lindblom	Hans	-45	IFK	1983	38 år
36,66	Bryggman	Gösta	1897	SIF	1933	36 år
31,48	Wiklöf	Anders	-48	IFK	1983	35 år
30,83	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2009	35 år
30,39	Johansson	Anders	-68	IFK	2006	38 år

30,14	Sandberg	Marcus	-69	LIF	2005	36 år
26,48	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1990	36 år
26,46	Tommiska	Tom	-72	IFK	2007	35 år
26,39	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2005	37 år
25,08	Manselin	Sune	-61	LIF	1996	35 år
23,56	Hellström	Claes	-49	IFK	1985	36 år
23,54	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	1989	35 år
21,35	Eriksson	Pelle	-66	IFK	2003	37 år

Spjut 800 g

44,67	Sandberg	Micael	-71	LIF	2008	37 år
43,32	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2003	35 år
42,88	Lehto	Ove	-72	FUIA	2010	38 år
42,22	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1991	37 år
41,84	Tommiska	Tom	-72	IFK	2007	35 år
40,91	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2010	36 år
37,08	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	1992	37 år
34,67	Johansson	Anders	-68	IFK	2006	38 år
34,20	Karlsson	Henning	-58	SIF	1996	38 år
34,20	Johansson	Tommy	-61	SIF	1997	36 år
34,02	Sundblom	Stig	-56	FUIA	1995	39 år
33,95	Lass	Jano	-74	FUIA	2010	36 år
32,26	Holmström	Ove	-58	JIK	1997	39 år
32,24	Gustavsson	Christer	-71	FUIA	2009	38 år
32,04	Parkkinen	Lars	-60	IFK	1997	37 år
27,03	Johansson	Jerker	-75	FUIA	2010	35 år
26,70	Olin	Patrik	-74	FUIA	2010	36 år
24,50	Karlsson	Tore	-60	SIF	1997	37 år
23,94	Eriksson	Pelle	-66	IFK	2005	39 år

Viktkastning 15,88 kg

9,66	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2012	38 år
------	-------------	------------	-----	-----	------	-------

H-40

100 m

12,03		Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
12,10	w	Holmberg	Mats	-73	IFK	2016	43 år
12,40		Engblom	Göran	-58	LIF	1998	40 år
13,14		Granlund	Bror-Erik	-41	IFK	1982	41 år
13,29		Holmberg	Kurt	-43	IFF	1984	41 år
13,1	m	Mansén	Sune	-38	LIF	1981	43 år
13,2	m	Nilsson	Per-Ole	-40	IFK	1981	41 år
13,5	m	Henriksen	Geir	-60	SIF	2000	40 år
13,6	m	Holmberg	Tom	-39	IFF	1981	42 år
13,6	m w	Jansson	Christian	-63	JIK	2007	44 år
13,98		Hansson	Jan	-45	HIK	1985	40 år
13,8	m w	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
15,9	m	Lund	Tomas	-57	FUIA	1997	40 år
17,2	m w	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år
19,0	m w	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2006	43 år

200 m

24,31		Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
24,71	w	Holmberg	Mats	-73	IFK	2016	43 år

400 m

53,43	Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
62,18	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år

800 m

2:07,90	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2004	41 år
2:10,87	Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
2:19,24	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år
2:30,9 m	Andersson	Göran	-48	IFFK	1988	40 år
2:32,8 m	Löfroth	Göran	-53	SIF	1997	44 år
2:36,5 m	Ackrén	Sture	-45	LIF	1988	43 år
2:38,9 m	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1997	41 år
2:42,14	Örblom	Mats	-73	IFK	2015	42 år
2:55,95	Sundblom	Stig	-56	FUIA	1997	41 år
3:17,21	Lund	Tomas	-57	FUIA	1997	40 år
4:21,0 m	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2007	44 år
5:24,0 m	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år

1500 m

4:23,59	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2005	42 år
4:41,13	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år
5:01,5 m	Jansson	Kaj-Ole	-39	FUIA	1983	44 år
5:03,80	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	1998	42 år
5:04,68	Karlsson	Tage	-44	EIK	1984	40 år
5:12,85	Robertsson	Viking	-39	LIF	1982	43 år
5:28,14	Hägg	Stefan	-62	JIK	2002	40 år

3000 m

9:25,78	Fagerlund	Fritjof	-74	IFK	2014	40 år
9:58,10	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2003	40 år
10:12,9 m	Andersson	Göran	-48	IFFK	1989	41 år
10:59,70	Robertsson	Viking	-39	LIF	1982	43 år

5000 m

17:43,9	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år
17:44,37	Andersson	Göran	-48	IFFK	1989	41 år
19:32,7 m	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2006	43 år
20:44,2 m	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	2000	44 år

10000 m

36:22,0 m	Andersson	Göran	-48	IFFK	1989	41 år
36:44,7	Holmström	Karl-Oskar	-44	SIF	1984	40 år
37:19,1	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år

400 m häck

59,65	Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
-------	----------	------	-----	-----	------	-------

3000 m hinder

10:58,2	Jansson	Bo	-52	JIK	1994	42 år
---------	---------	----	-----	-----	------	-------

Halvmaraton

1:10,44	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2018	44 år
1:18,18	Wiklund	Niklas	-74	JIK	2015	41 år
1:23,18	Jansson	Bo	-52	JIK	1996	44 år

1:24,46	Kvarnström	Daniel	-81	JIK	2023	42 år
1:24,55	Holmström	Lennart	-67	JIK	2009	42 år
1:25,21	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
1:26,27	Wolff	Ari	-72	IF Ålan	2014	42 år
1:27,56	Sjuls	Dan	-70	IFFK	2010	40 år
1:28,01	Falander	Mathias	-81		2021	40 år
1:28,42	Karlsson	Markus	-72	JIK	2014	42 år
1:30,15	Fyrqvist	Tage	-54	-	1996	42 år
1:33,48	Karlberg	David	-78	IF Ålan	2022	44 år
1:34,41	Helenius	Bo	-52	IFK	1996	44 år
1:34,46	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2015	43 år
1:36,58	Flöjt	Dick	-82	IF Ålan	2023	41 år
1:37,00	Bengtzt	Staffan	-68	JIK	2012	44 år
1:38,15	Troberg	Tom	-68	IFK	2008	40 år
1:39,01	Söderlund	Linus	-77	IF Ålan	2019	42 år
1:40,20	Lindström	Jonny	-79	ÅMF	2023	44 år
1:40,53	Blomster	Pontus	-70	IFK	2012	42 år
1:41,11	Sjöblom	Andreas	-73	EIK	2017	44 år
1:41,27	Viktorsson	Henrik	-75	IF Ålan	2019	44 år
1:41,37	Carlsson	Petri	-72	IFK	2016	44 år
1:42,14	Söderholm	Christian	-74	IF Ålan	2016	42 år
1:42,30	Wikman	Peter	-68	IF Ålan	2012	44 år
1:43,52	Antbrams	Kasimir	-69	IF Ålan	2011	42 år
1:44,00	Porko	Johan	-75	IF Ålan	2019	44 år
1:44,14	Clemes	Mats	-76	Transm	2017	41 år
1:44,59	Löfroth	Göran	-53	SIF	1995	42 år
1:45,22	Nyholm	Peter	-74	IF Ålan	2014	40 år
1:45,37	Furu	Johan	-74	IF Ålan	2015	41 år
1:46,14	Sjöström	Andreas	-72	IF Ålan	2015	43 år
1:46,41	Ekstrand	Johan	-73	IFK	2014	41 år
1:46,57	Eriksson	Greger	-69	JIK	2011	42 år
1:48,05	Karlsson	Jonas	-76	EIK	2016	40 år
1:48,26	Waller	Matias	-71	IF Ålan	2014	43 år
1:48,40	Sagulin	Robert	-71	IF Ålan	2013	42 år
1:49,10	Bruhn	Jan-Mikael	-72	IF Ålan	2014	42 år
1:49,12	Persson	Caj	-68	IFFK	2012	44 år
1:49,38	Sjöström	Örjan	-65	EGET	2007	42 år
1:49,54	Pettersson	Johan	-77	IF Ålan	2017	40 år
1:50,09	Eklund	Conny	-73	IFFK	2014	41 år
1:50,28	Nyström	Johan	-74	IF Ålan	2015	41 år
1:51,06	Bengtsson	Tom	-70	IF Ålan	2012	42 år
1:51,11	Nyback	Ulf	-65	If Start	2006	41 år
1:51,14	Jansson	Kjell	-73	IF Ålan	2015	42 år
1:51,14	Björkqvist	Peik	-79	IF Ålan	2023	44 år
1:51,37	Johansson	Edvard	-71	IF Ålan	2014	43 år
1:51,37	Björkman	Torbjörn	-64	IFFK	2008	44 år
1:52,22	Gröpl	Norbert	-68	IFK	2012	44 år
1:52,26	Söderström	Henrik	-74	IF Ålan	2017	43 år
1:52,55	Åberg	Conny	-73	IF Ålan	2017	44 år
1:52,59	Danielsson	Niklas	-73	IF Ålan	2013	40 år
1:54,26	Holmström	Jonas	-72	BK Sma	2014	42 år
1:54,26	Karlsson	David	-71	IF Ålan	2012	41 år
1:54,46	Sjövall	Dan	-70	IF Ålan	2013	43 år
1:55,01	Idman	Anders	-75	IF Ålan	2015	40 år

1:55,01	Åkerfelt	Markus	-73	IF Ålan	2015	42 år
1:56,19	Björkqvist	Jenny	-83	IF Ålan	2023	40 år
1:57,03	Karlsson	Conny	-67	IF Ålan	2009	42 år
1:57,37	Granskog	Stefan	-67	IFK	2011	44 år
1:59,04	Sundman	Christoffer	-67	IFK	2009	42 år
1:59,38	Winé	Göte	-68	SIF	2009	41 år
1:59,53	Kinnunen	Jouko	-65	IFK	2008	43 år
2:00,07	Kronhed	Conny	-75	IF Ålan	2015	40 år
2:00,27	Williams	Gary	-77	IF Ålan	2018	41 år
2:01,01	Söderström	Henrik	-76	IF Ålan	2017	41 år
2:01,24	Blomberg	Tommy	-67	HIK	2011	44 år
2:02,00	Åkerholm	Peter	-71	IF Ålan	2013	42 år
2:02,23	Fredrickson	Ove	-69	IFFK	2013	44 år
2:04,33	Eklöw	Johnny	-73	-	2014	41 år
2:05,31	Hansén	Christian	-68	IF Ålan	2011	43 år
2:05,51	Åkerblom	Marcus	-73	-	2014	41 år
2:06,15	Sims	Anders	-75	IF Ålan	2015	40 år
2:06,37	Söderback	Mathias	-70	IFK	2011	41 år
2:07,12	Hagström	Mikael	-69	IF Ålan	2009	40 år
2:09,14	Dahlman	Mathias	-71	IF Ålan	2015	44 år
2:10,23	Ivarsson	Staffan	-70	IF Ålan	2014	44 år
2:12,12	Lindqvist	Dennis	-81	IF Ålan	2023	42 år
2:13,41	Thörnroos	Magnus	-67	IF Ålan	2008	41 år
2:16,32	Kalvik	Magnus	-72	IF Ålan	2014	42 år
2:16,35	Karlsson	Bo	-68	IF Ålan	2010	42 år
2:18,17	Jourdan	Christophe	-74	IF Ålan	2014	40 år
2:28,31	Löfroth	Viktor	-75	IF Ålan	2019	44 år
2:48,41	Abrahamsson	Jan	-77	Transm	2017	40 år

Maraton

2:28,01	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2018	44 år
2:35,45	Holmén	Rune	-45	JIK	1985	40 år
2:45,25	Winter	Tage	-52	IFK	1993	41 år
2:47,03	Wiklund	Niklas	-74	JIK	2015	41 år
2:47,36	Jansson	Kaj-Ole	-39	FUIA	1983	44 år
2:48,07	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	1984	43 år
2:52,31	Holm	Peter	-77	ÅTI	2021	44 år
2:52,38	Ekstran	Rolf	-32	IFK	1975	43 år
2:56,57	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	2013	43 år
2:57,36	Wolff	Ari	-72	IF Ålan	2015	43 år
2:58,11	Söderlund	Emil	-75	IFK/Cur	2018	43 år
3:01,31	Salmi	Olof	-52	VIK	1996	44 år
3:02,04	Andersson	Göran	-48	IFFK	1989	41 år
3:02,58	Karlsson	Markus	-72	JIK	2012	40 år
3:03,00	Wartiainen	Lars	-53	IFK	1995	42 år
3:06,07	Lundberg	Magnus	-52	SIF	1992	40 år
3:06,27	Nordin	Rune	-55	JIK	1998	43 år
3:06,45	Ljunggren	Ernst-Ole	-48	SIF	1988	40 år
3:09,36	Söderlund	Linus	-77	IFFK	2019	42 år
3:11,29	Blomster	Kaj	-51	IFK	1991	40 år
3:12,04	Kvarnström	Daniel	-81	JIK	2021	40 år
3:14,57	Flöjt	Dick	-82	JIK	2022	40 år
3:15,49	Sundlöf	Jarl	-43	IFK	1983	40 år
3:16,18	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2015	43 år

3:16,25	Karlberg	David	-78	IF Ålan	2022	44 år
3:17,20	Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	1992	40 år
3:19,29	Sundblom	Johan	-82	IFK	2023	41 år
3:19,38	Börman	Victor	-82	IF Ålan	2023	41 år
3:21,41	Orre	Stig	-55	IFK	1995	40 år
3:24,34	Erlandsson	Fredrik	-79	IFK	2021	42 år
3:24,52	Nyström	Johan	-74	JIK	2014	40 år
3:26,01	Blomster	Pontus	-70	IFK	2012	42 år
3:26,16	Johansson	Henrik	-62	IF Ålan	2005	43 år
3:26,28	Wikman	Peter	-68	IF Ålan	2012	44 år
3:27,40	Asplund	Ulf	-55	IFK	1996	41 år
3:30,14	Hedborg	Mikael	-63	SIF	2004	41 år
3:31,00	Söderholm	Christian	-74	IF Ålan	2017	43 år
3:38,10	Antbrams	Kasimir	-69	IF Ålan	2011	42 år
3:41,31	Persson	Caj	-68	IFFK	2012	44 år
3:44,44	Furu	Tomi	-77	IFK	2018	41 år
3:44,59	Lindström	Jonny	-79	ÅMF	2023	44 år
3:46,36	Taravosh	Lars	-83	VÅSC	2023	40 år
3:49,56	Danielsson	Niklas	-73	IF Ålan	2014	41 år
3:50,52	Åberg	Conny	-73	IF Ålan	2016	43 år
3:50,53	Bengtsson	Tom	-70	IF Ålan	2011	41 år
3:51,20	Bruhn	Jan-Mikael	-72	IF Ålan	2015	43 år
3:51,30	Selenius	Thomas	-81		2022	41 år
3:56,33	Sjövall	Dan	-70	IF Ålan	2013	43 år
3:57,24	Karlsson	David	-71	IF Ålan	2012	41 år
3:59,17	Eriksson	Greger	-69	JIK	2013	44 år
4:00,52	Hedborg	Magnus	-63	IFK	2004	41 år
4:01,20	Wikström	Bengt	-54	IFK	1995	41 år
4:02,55	Troberg	Tom	-68	IFK	2008	40 år
4:04,19	Snickars	Ingemar	-58	Canis L	2002	44 år
4:04,20	Granskog	Stefan	-67	IFK	2011	44 år
4:07,34	Carlsson	Petri	-72	IF Ålan	2016	44 år
4:16,13	Fredrickson	Ove	-69	IFFK	2012	43 år
4:17,22	Kronhed	Conny	-75	IF Ålan	2015	40 år
4:18,10	Williams	Gary	-77	JIK	2018	41 år
4:19,00	Karlsson	Conny	-67	IF Ålan	2009	42 år
4:19,12	Hagström	Mikael	-69	IF Ålan	2009	40 år
4:19,49	Johansson	Edvard	-71	IF Ålan	2015	44 år
4:21,00	Dahlman	Mathias	-71	IF Ålan	2015	44 år
4:22,15	Nyback	Ulf	-65	If Start	2008	43 år
4:25,42	Karlsson	Bo	-68	IFFK	2012	44 år
4:26,04	Hansén	Christian	-68	IF Ålan	2011	43 år
4:30,28	Lindqvist	Dennis	-81	IF Ålan	2023	42 år
4:39,28	Harju	Jukka	-70	Godby	2012	42 år
4:47,11	Thörnroos	Magnus	-67	IF Ålan	2007	40 år
4:47,49	Söderström	Henrik	-76	IF Ålan	2018	42 år
4:49,39	Nordberg	Johan	-63	IF Ålan	2004	41 år
4:54,27	Sundman	Christoffer	-67	IFK	2010	43 år
5:01,04	Rosbäck	Mikael	-64	IFK	2004	40 år
5:06,34	Björkman	Torbjörn	-64	IFFK	2007	43 år
5:07,59	Jourdan	Christophe	-74	IF Ålan	2014	40 år
5:15,35	Mattsson	Ove	-63	IF Ålan	2006	43 år
5:26,40	Löfroth	Viktor	-75	IF Ålan	2019	44 år
5:32,30	Kalvik	Magnus	-72	IF Ålan	2012	40 år

Höjd

1,69	Mansén	Sune	-38	LIF	1980	42 år
1,64	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1979	44 år
1,55	Jansson	Christian	-63	JIK	2007	44 år
1,53	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
1,30	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2007	44 år
1,25	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år

Stav

315	Hellström	Claes	-49	IFK	1989	40 år
-----	-----------	-------	-----	-----	------	-------

Längd

560	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1977	42 år
559	Hellström	Claes	-49	IFK	1990	41 år
545	Holmberg	Mats	-73	IFK	2016	43 år
526	w Holmberg	Mats	-73	IFK	2015	42 år
515	Mansén	Sune	-38	LIF	1981	43 år
509	Granlund	Bror-Erik	-41	IFK	1981	40 år
507	Holmberg	Tom	-39	IFF	1981	42 år
495	Holmberg	Kurt	-43	IFF	1983	40 år
463	Sjöblom	Jan-Olof	-43	IFK	1985	42 år
450	w Henriksen	Geir	-60	SIF	2000	40 år
448	w Jansson	Christian	-63	JIK	2007	44 år
442	w Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
407	Sundblom	Stig	-56	FUIA	1997	41 år
395	w Johansson	Tommy	-61	SIF	2001	40 år
302	w Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år

Kula 7,26 kg

13,75	Lehto	Ove	-72	FUIA	2013	41 år
12,28	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1991	40 år
11,95	Tommiska	Harry	-46	IFK	1988	42 år
11,92	Eriksson	Sune	-39	LIF	1982	43 år
11,72	Johansson	Anders	-68	IFK	2010	42 år
11,68	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1977	42 år
11,10	Mansén	Sune	-38	LIF	1981	43 år
11,03	Möller	Guy	-48	IFK	1989	41 år
11,00	Lundén	Folke	-34	EIK	1976	42 år
10,67	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2018	44 år
9,62	Johansson	Tommy	-61	SIF	2001	40 år
9,45	Jansson	Christian	-63	JIK	2007	44 år
8,54	Henriksen	Geir	-60	SIF	2000	40 år
8,53	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2007	44 år
8,49	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
8,4	Engblom	Göran	-58	LIF	1998	40 år
7,84	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2006	43 år
7,64	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år
7,38	Lund	Tomas	-57	FUIA	1997	40 år

Kula 2,0 kg

34,22	Lindqvist	Danny	-54	LIF	1995	41 år
28,10	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1995	44 år

Diskus 2,0 kg

42,88	Lehto	Ove	-72	FUIA	2012	40 år
41,12	Tommiska	Tom	-72	IFK	2015	43 år
36,82	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1978	43 år
35,30	Eriksson	Sune	-39	LIF	1982	43 år
34,54	Johansson	Anders	-68	IFK	2009	41 år
34,29	Sommarström	Karl-Johan	-74	LIF	2016	42 år
33,14	Lindblom	Hans	-45	IFK	1985	40 år
31,98	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1991	40 år
31,68	Mansén	Sune	-38	LIF	1981	43 år
30,22	Tommiska	Harry	-46	IFK	1990	44 år
28,10	Lundén	Folke	-34	EIK	1977	43 år
26,22	Sandberg	Sigvard	-41	LIF	1983	42 år
25,94	Holmberg	Mats	-73	IFK	2017	44 år
23,85	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2007	44 år
23,50	Löfroth	Göran	-53	SIF	1997	44 år
19,64	Lund	Tomas	-57	FUIA	1997	40 år
19,30	Eriksson	Pelle	-66	IFK	2006	40 år
19,12	Ackrén	Sture	-45	LIF	1988	43 år
18,00	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år
15,38	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2006	43 år

Slägga 7,26 kg

39,54	Lehto	Ove	-72	FUIA	2013	41 år
33,50	Lindblom	Hans	-45	IFK	1986	41 år
28,58	Johansson	Anders	-68	IFK	2009	41 år
23,62	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1977	42 år
22,36	Hellström	Claes	-49	IFK	1989	40 år
20,71	Eriksson	Pelle	-66	IFK	2006	40 år
19,24	Korpi	Allan	-35	IFK	1979	44 år

Spjut 800 g

41,31	Lehto	Ove	-72	FUIA	2012	40 år
41,00	Möller	Guy	-48	IFK	1990	42 år
33,76	Sundblom	Stig	-56	FUIA	1997	41 år
31,92	Jansson	Christian	-63	JIK	2007	44 år
30,54	Ljunggren	Sven-Erik	-54	SIF	1997	43 år
29,27	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2007	44 år
27,79	Mörn	Mikael	-65	JIK	2007	42 år
27,68	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2007	44 år
27,48	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2006	43 år
25,56	Vilkis	Urmas	-69	FUIA	2010	41 år
23,19	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2007	44 år

Viktkastning 15,88 kg

11,71	Lehto	Ove	-72	FUIA	2013	41 år
-------	-------	-----	-----	------	------	-------

4 x 100 m

46,48	HS	IFK	-73	IFK	2015	42 år
-------	----	-----	-----	-----	------	-------

H-45 100 m

12,06		Holmberg	Mats	-73	IFK	2020	47 år
12,4	<i>m</i>	Holmén	Ronald	-36	FUIA	1981	45 år
12,92	<i>w</i>	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2013	45 år

13,33		Holmberg	Tom	-39	IFF	1984	45 år
13,62		Granolund	Bror-Erik	-41	IFK	1987	46 år
13,6	<i>m</i>	Ottesen	Frank	-53	SIF	2000	47 år
13,93		Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1982	47 år
14,4	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
17,1	<i>m w</i>	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2009	46 år
17,4	<i>m w</i>	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2007	47 år

200 m

24,24		Holmberg	Mats	-73	IFK	2018	45 år
24,45	<i>w</i>	Holmberg	Mats	-73	IFK	2018	45 år
26,82		Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2014	46 år

400 m

53,30		Holmberg	Mats	-73	IFK	2018	45 år
-------	--	----------	------	-----	-----	------	-------

800 m

2:05,56		Holmberg	Mats	-73	IFK	2020	47 år
2:23,37		Sjuls	Dan	-70	Canis L	2015	45 år
2:28,29		Holmén	Janne	-77	JIK	2023	46 år
2:31,5	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
4:17,0	<i>m</i>	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2008	45 år
4:20,0	<i>m</i>	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2008	48 år
4:24,0	<i>m</i>	Törrönen	Mikko	-62	FUIA	2008	46 år
4:25,0	<i>m</i>	Karlsson	Nils-Göran	-61	FUIA	2007	46 år
4:48,0	<i>m</i>	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2008	45 år

1500 m

4:28,8	<i>m</i>	Korpi	Allan	-35	IFK	1980	45 år
4:54,54		Jansén	Klas-Göran	-35	HIK	1984	49 år
5:03,12		Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
5:09,73		Nordblom	Mikael	-63	JIK	2009	46 år
5:27,02		Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	2001	45 år

5000 m

19:08,2	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK	2000	48 år
22:14,53		Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	2001	45 år

10000 m

38:37,70		Wartiainen	Lars	-53	IFK	1998	45 år
38:46,20		Jansson	Jan-Anders	-52	IFFK	1999	47 år
39:46,0	<i>m</i>	Jansson	Bo	-52	JIK	2000	48 år

110 m häck 106,7 cm

21,33		Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1982	47 år
21,82		Nordblom	Mikael	-63	JIK	2008	45 år

400 m häck

58,33		Holmberg	Mats	-73	IFK	2018	45 år
-------	--	----------	------	-----	-----	------	-------

Halvmaraton

1:12,08		Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2019	45 år
1:17,36		Holm	Peter	-77	Åland T	2022	45 år
1:23,22		Nordin	Rune	-55	JIK	2000	45 år

1:24,44	Holmström	Lennart	-67	JIK	2012	45 år
1:25,42	Wiklund	Niklas	-74	IF Ålan	2019	45 år
1:28,10	Bengtzt	Staffan	-68	IF Ålan	2016	48 år
1:28,54	Westerback	Johnny	-68	IFK	2014	46 år
1:29,32	Fagerlund	Mats	-67	SIF	2014	47 år
1:29,19 m	Wartiainen	Lars	-53	IFK	2001	48 år
1:30,16	Jansson	Jan-Anders	-52	IFFK	2000	48 år
1:30,32	Janlöv	Lars	-54	IFK	2001	47 år
1:31,31	Orre	Stig	-55	IFK	2000	45 år
1:32,00	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	2019	49 år
1:32,29	Blomster	Pontus	-70	IF Ålan	2016	46 år
1:34,24	Hedborg	Mikael	-63	JIK	2009	46 år
1:34,52	Karlsson	Lasse	-58	Canis L	2007	49 år
1:35,05	Carlsson	Petri	-72	Canis L	2017	45 år
1:35,11	Viktorsson	Henrik	-75	JIK	2023	48 år
1:36,13	Hansson	Bror Erik	-58	HIK	2007	49 år
1:36,47	Carlsson	Simon	-71	IF Ålan	2016	45 år
1:36,59	Lehtonen	Patrik	-68	JIK	2015	47 år
1:37,03	Wolff	Ari	-72	IF Ålan	2018	46 år
1:37,31	Jansson	Thorvald	-63	Canis L	2012	49 år
1:37,35	Nissim	Shahaf	-71	Brändö	2017	46 år
1:37,47	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2019	47 år
1:38,34	Nordlund	Mikael	-64	EIK	2012	48 år
1:39,03	Söderlund	Bo-Erik	-64	LUIA	2012	48 år
1:39,37	Eriksson	Greger	-69	JIK	2014	45 år
1:39,51	Sundlöf	Tommy	-55	Canis L	2004	49 år
1:40,19	Qvarnström	Christoffer	-62	JIK	2011	49 år
1:40,33	Heydt	Hubertus	-72	IF Ålan	2019	47 år
1:40,59	Karlsson	Conny	-71	IF Ålan	2016	45 år
1:42,03	Haasiosalo	Bror-Gustav	-56	IFK	2001	45 år
1:42,08	Söderholm	Christian	-74		2022	48 år
1:44,22	Karlsson	Markus	-72	JIK	2019	47 år
1:45,30	Persson	Caj	-68	IFFK	2013	45 år
1:46,31	Sundberg	Werner	-68	-	2014	46 år
1:47,13	Björkman	Torbjörn	-64	IFFK	2010	46 år
1:47,24	Granskog	Stefan	-67	IF Ålan	2016	49 år
1:47,53	Jansson	Kjell	-73	HIK	2018	45 år
1:48,23	Nordlund	Jan	-68	IF Ålan	2016	48 år
1:48,35	Danielsson	Niklas	-73		2018	45 år
1:49,41	Westerberg	Petter	-69	IF Ålan	2016	47 år
1:49,49	Ekstrand	Johan	-73	Birka Pr	2018	45 år
1:50,05	Nyback	Ulf	-65	If Start	2011	46 år
1:51,16	Hedborg	Magnus	-63	JIK	2009	46 år
1:52,05	Thörnroos	Magnus	-67	IF Ålan	2016	49 år
1:52,32	Sahlberg	Per	-74		2021	47 år
1:52,53	Kinnunen	Jouko	-65	-	2014	49 år
1:53,48	Koskinen-Hagma	Marcus	-64	IF Ålan	2011	47 år
1:55,02	Näslund	Daniel	-74	Marieh	2022	48 år
1:55,42	Pettersson	Johan	-77	IF Ålan	2022	45 år
1:56,08	Karlsson	Conny	-67	IFFK	2012	45 år
1:56,17	Rosenqvist	Lars-Ove	-68	IF Ålan	2016	48 år
1:57,47	Andersson	Nicke	-70	Transm	2017	47 år
1:58,22	Backman	Jonas	-69	IF Ålan	2018	49 år
1:58,42	Feiring	Niklas	-68	Brändö	2014	46 år

2:00,30	Johansson	Edvard	-71	IF Ålan	2017	46 år
2:01,22	Johansson	Christer	-65	IF Ålan	2011	46 år
2:01,26	Gustafsson	Jörgen	-70	Brändö	2017	47 år
2:04,54	Karlsson	Ronny	-71	Viking L	2018	47 år
2:05,02	Vannan	Simon	-67	EIK	2015	48 år
2:05,13	Greiff	Calle	-57	IFK	2005	48 år
2:05,14	Eriksson	Kristian	-61	IFK	2009	48 år
2:06,51	Friman	Conny	-71	IF Ålan	2019	48 år
2:08,12	Smulter	Kenneth	-64	IF Ålan	2011	47 år
2:10,59	Mansnerus	Håkan	-69	IF Ålan	2016	47 år
2:16,04	Lundström	Kennet	-66	EIK	2011	45 år
2:16,53	Söderström	Henrik	-76	IF Ålan	2023	47 år
2:18,08	Winé	Göte	-68	SIF	2013	45 år
2:20,24	Salomaa	Tom	-66	IFK	2011	45 år
2:24,47	Blomqvist	Stefan	-64	IF Ålan	2011	47 år
2:27,31	Aspholm	Anders	-60	IF Ålan	2008	48 år

Maraton

2:27,35	Fagerlund	Fritjof	-74	JIK	2019	45 år
2:42,19	Jansson	Kaj-Ole	-39	FUIA	1986	47 år
2:47,15	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	1986	49 år
2:48,06	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	1986	45 år
2:51,20	Wiklund	Niklas	-74	IF Ålan	2019	45 år
2:56,43	Nordin	Rune	-55	JIK	2003	48 år
3:05,10	Wartiainen	Lars	-53	IFK	2001	48 år
3:07,53	Wolff	Ari	-72	ÅTRI	2017	45 år
3:11,20	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	2018	48 år
3:12,36	Bengt	Staffan	-68	JIK	2015	47 år
3:13,21	Jansson	Jan-Anders	-52	IFFK	1999	47 år
3:17,35	Blomster	Pontus	-70	IFK	2016	46 år
3:18,51	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2019	47 år
3:20,42	Hansson	Bror Erik	-58	HIK	2007	49 år
3:22,58	Saarela	Mauri	-44	IFF	1993	49 år
3:25,23	von Frenckell	Hubertus	-70	IF Ålan	2015	45 år
3:26,07	Karlsson	Markus	-72	IF Ålan	2018	46 år
3:34,59	Lundberg	Magnus	-52	SIF	2001	49 år
3:40,31	Johansson	Ingemar	-54	IFF	2003	49 år
3:42,00	Persson	Caj	-68	IFFK	2013	45 år
3:46,06	Koskinen-Hagma	Marcus	-64	IFK	2011	47 år
3:47,1	Orre	Elmer	-34	IFK	1980	46 år
3:47,14	Granskog	Stefan	-67	IFK	2012	45 år
3:48,11	Pettersson	Johan	-77	IF Ålan	2022	45 år
3:54,34	Eriksson	Greger	-69	JIK	2015	46 år
3:57,05	Lindholm	Christer	-48	IFK	1995	47 år
3:59,52	Karlsson	Conny	-67	IFFK	2012	45 år
4:04,50	Söderlund	Linus	-77	Marieh	2022	45 år
4:10,32	Fagerlund	Niclas	-73	Ålands	2022	49 år
4:13,14	Eriksson	Kristian	-61	IFK	2007	46 år
4:14,37	Wikström	Bengt	-54	IFK	2000	46 år
4:18,13	Backman	Jonas	-69	IF Ålan	2018	49 år
4:20,41	Nyback	Ulf	-65	If Start	2011	46 år
4:21,11	Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	2001	49 år
4:27,06	Thörnroos	Magnus	-67	IF Ålan	2015	48 år
4:28,22	Johansson	Edvard	-71	IF Ålan	2017	46 år

4:30,37	Sonntag	Alf	-58	IFK	2005	47 år
4:38,43	Björkman	Torbjörn	-64	IFFK	2010	46 år
4:44,01	Smulter	Kenneth	-64	IF Ålan	2011	47 år
4:44,10	Aspholm	Anders	-60	HIK	2007	47 år
4:56,53	Blomqvist	Stefan	-64	IF Ålan	2011	47 år

Höjd

1,60	Lindström	Alf	-37	IFF	1982	45 år
1,55	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1981	46 år
1,55	Mansén	Sune	-38	LIF	1987	49 år
1,40	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2008	45 år
1,32	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2009	46 år
1,30	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2008	48 år
1,25	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2008	45 år

Stav

250	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2008	45 år
-----	----------	--------	-----	-----	------	-------

Längd

555	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1981	46 år
514	Mansén	Sune	-38	LIF	1987	49 år
507	w Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1984	49 år
498	w Ottesen	Frank	-53	SIF	2000	47 år
466	Granlund	Bror-Erik	-41	IFK	1988	47 år
462	Holmberg	Tom	-39	IFF	1987	48 år
409	Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
374	w Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2007	47 år
369	w Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2008	45 år
349	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2006	46 år
338	w Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2008	45 år
328	w Snellman	Johannes	-61	JIK	2007	46 år

Kula 7,26 kg

12,39	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1998	47 år
12,17	Tommiska	Harry	-46	IFK	1992	46 år
11,78	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1981	46 år
11,51	Lehto	Ove	-72	FUIA	2017	45 år
11,27	Eriksson	Sune	-39	LIF	1986	47 år
10,78	Johansson	Anders	-68	IFK	2015	47 år
10,70	Eriksson	Bo	-36	IFFK	1982	46 år
10,62	Tommiska	Tom	-72	IFK	2017	45 år
10,36	Mansén	Sune	-38	LIF	1983	45 år
10,00	Lundén	Folke	-34	EIK	1981	47 år
9,54	Lindholm	Bert	-39	SIF	1984	45 år
9,35	Casén	Anders	-56	IFK	2002	46 år
9,25	Holmberg	Tom	-39	IFF	1984	45 år
9,18	Jansson	Christian	-63	JIK	2008	45 år
9,02	Ottesen	Frank	-53	SIF	2001	48 år
8,21	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2009	46 år
7,76	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2009	46 år
6,35	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2009	49 år
6,25	Lindvall	Ingvar	-62	FUIA	2009	47 år

Kula 5,44 kg

9,95	Casén	Anders	-56	IFK	2002	46 år
------	-------	--------	-----	-----	------	-------

Diskus 2,0 kg

42,18	Tommiska	Tom	-72	IFK	2019	47 år
36,86	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1981	46 år
35,96	Eriksson	Sune	-39	LIF	1984	45 år
31,36	Mansén	Sune	-38	LIF	1984	46 år
31,24	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1997	46 år
30,84	Casén	Anders	-56	IFK	2004	48 år
28,72	Lindström	Alf	-37	IFF	1982	45 år
23,20	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2010	47 år
20,76	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2008	45 år
19,07	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2009	46 år
18,26	Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
18,22	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2008	48 år
16,37	Karlsson	Nils-Göran	-61	FUIA	2007	46 år

Slägga 7,26 kg

28,30	Manselin	Sune	-61	LIF	2010	49 år
25,00	Casén	Anders	-56	IFK	2005	49 år
20,90	Korpi	Allan	-35	IFK	1983	48 år
19,86	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	1996	45 år
19,36	Hellström	Claes	-49	IFK	1995	46 år

Spjut 800 g

36,34	Tommiska	Tom	-72	IFK	2017	45 år
32,10	Jansson	Christian	-63	JIK	2010	47 år
30,45	Skarén	Dan-Mikael	-63	FUIA	2008	45 år
28,95	Skaag	Hans-Kristian	-63	FUIA	2010	47 år
28,38	Björklund	Jan-Erik	-51	-	1997	46 år
25,11	Eriksson	Niklas	-63	FUIA	2008	45 år
24,26	Lindvall	Ingvar	-62	FUIA	2010	48 år
23,52	Jansson	Bo	-52	JIK	1997	45 år
23,22	Snellman	Johannes	-61	JIK	2007	46 år
23,00	Karlsson	Nils-Göran	-61	FUIA	2007	46 år
17,16	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2006	46 år

Viktkastning 18,0 kg

5,99	Casén	Anders	-56	IFK	2004	48 år
------	-------	--------	-----	-----	------	-------

H-50

100 m

13,92	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1987	52 år	
16,8	<i>m</i>	Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	2002	50 år

200 m

25,54	<i>w</i>	Holmberg	Mats	-73	IFK	2023	50 år
26,55		Holmberg	Mats	-73	IFK	2023	50 år

800 m

4:54,0	<i>m</i>	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	2009	54 år
--------	----------	----------	------	-----	------	------	-------

1000 m

3:21,44		Nordblom	Mikael	-63	JIK	2014	51 år
---------	--	----------	--------	-----	-----	------	-------

3:31,29	Laaksonen	Robert	-66	IFFK	2018	52 år
---------	-----------	--------	-----	------	------	-------

1500 m

5:05,28	Nordblom	Mikael	-63	JIK	2013	50 år
---------	----------	--------	-----	-----	------	-------

5:06,0	<i>m</i>	Jansén	Klas-Göran	-35	HIK	1987	52 år
--------	----------	--------	------------	-----	-----	------	-------

5000 m

19:38,74	Orre	Stig	-55	IFK	2009	54 år
----------	------	------	-----	-----	------	-------

Halvmaraton

1:20,27	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	2014	54 år
---------	----------	-----------	-----	-----	------	-------

1:24,39	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	1995	54 år
---------	------------	--------	-----	------	------	-------

1:28,22	Wartiainen	Lars	-53	IFK	2005	52 år
---------	------------	------	-----	-----	------	-------

1:29,45	Holmström	Lennart	-67	Canis L	2017	50 år
---------	-----------	---------	-----	---------	------	-------

1:30,00	Hansson	Bror-Erik	-58	IF Ålan	2011	53 år
---------	---------	-----------	-----	---------	------	-------

1:30,00	Hansson	Bror Erik	-58	HIK	2011	53 år
---------	---------	-----------	-----	-----	------	-------

1:30,43	Orre	Stig	-55	IFK	2008	53 år
---------	------	------	-----	-----	------	-------

1:30,53	Sjuls	Jan	-68	IF Ålan	2019	51 år
---------	-------	-----	-----	---------	------	-------

1:32,50	Nordin	Rune	-55	JIK	2007	52 år
---------	--------	------	-----	-----	------	-------

1:33,35	Carlsson	Simon	-71	ÅMF	2023	52 år
---------	----------	-------	-----	-----	------	-------

1:33,59	Westerback	Johnny	-68	IF Ålan	2019	51 år
---------	------------	--------	-----	---------	------	-------

1:38,02	Josefsson	Ove	-61	IFK	2014	53 år
---------	-----------	-----	-----	-----	------	-------

1:38,24	Brink	Carl-Erik	-48	IFK	2002	54 år
---------	-------	-----------	-----	-----	------	-------

1:39,04	Backman	Jonas	-69	IF Ålan	2023	54 år
---------	---------	-------	-----	---------	------	-------

1:39,24	Olausson	Micael	-61	IF Ålan	2012	51 år
---------	----------	--------	-----	---------	------	-------

1:40,30	Eriksson	Dennis	-54	IFK	2007	53 år
---------	----------	--------	-----	-----	------	-------

1:41,01	Mattsson	Stefan	-60	JIK	2010	50 år
---------	----------	--------	-----	-----	------	-------

1:41,18	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2023	51 år
---------	-----------	-----	-----	---------	------	-------

1:41,19	Qvarnström	Christoffer	-62	JIK	2013	51 år
---------	------------	-------------	-----	-----	------	-------

1:42,57	Sundlöf	Tommy	-55	Canis L	2008	53 år
---------	---------	-------	-----	---------	------	-------

1:43,29	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	2023	53 år
---------	-------	-----	-----	---------	------	-------

1:43,35	Bengtzt	Staffan	-68	IF Ålan	2019	51 år
---------	---------	---------	-----	---------	------	-------

1:44,27	Manselin	Jan	-58	Canis L	2008	50 år
---------	----------	-----	-----	---------	------	-------

1:44,54	Nordlund	Kent	-63	IF Ålan	2013	50 år
---------	----------	------	-----	---------	------	-------

1:46,28	Johansson	Christer	-65	IF Ålan	2019	54 år
---------	-----------	----------	-----	---------	------	-------

1:47,04	Kinnunen	Jouko	-65	IFK	2016	51 år
---------	----------	-------	-----	-----	------	-------

1:48,13	Palmqvist	Gus	-50	Canis L	2002	52 år
---------	-----------	-----	-----	---------	------	-------

1:49,39	Nordlund	Jan	-68	Canis L	2021	53 år
---------	----------	-----	-----	---------	------	-------

1:50,44	Andersén	Jens	-66	IF Ålan	2016	50 år
---------	----------	------	-----	---------	------	-------

1:51,40	Weman	Ulf	-52	IFK	2003	51 år
---------	-------	-----	-----	-----	------	-------

1:51,47	Lindroos	Helge	-55	HIK	2009	54 år
---------	----------	-------	-----	-----	------	-------

1:53,00	Björkman	Torbjörn	-64	IFFK	2014	50 år
---------	----------	----------	-----	------	------	-------

1:53,15	Ekstrand	Johan	-73	Birka Pr	2023	50 år
---------	----------	-------	-----	----------	------	-------

1:53,18	Dahlström	Kim	-72	Fjärdvä	2022	50 år
---------	-----------	-----	-----	---------	------	-------

1:53,32	Eriksson	Torvald	-58	LUIA	2012	54 år
---------	----------	---------	-----	------	------	-------

1:53,43	Sonntag	Alf	-58	IFK	2011	53 år
---------	---------	-----	-----	-----	------	-------

1:53,52	Blomqvist	Stefan	-64	IF Ålan	2016	52 år
---------	-----------	--------	-----	---------	------	-------

1:54,04	Wiklund	David	-60	IF Ålan	2011	51 år
---------	---------	-------	-----	---------	------	-------

1:54,46	Granskog	Stefan	-67	IF Ålan	2017	50 år
---------	----------	--------	-----	---------	------	-------

1:55,49	Franzell	Leif	-64	-	2014	50 år
---------	----------	------	-----	---	------	-------

1:58,24	Hillar	Åke	-62	IF Ålan	2012	50 år
---------	--------	-----	-----	---------	------	-------

1:58,54	Thörnroos	Magnus	-67	IF Ålan	2019	52 år
---------	-----------	--------	-----	---------	------	-------

1:59,31	Eriksson	Kristian	-61	IFK	2015	54 år
---------	----------	----------	-----	-----	------	-------

2:00,05	Danielsson	Stig	-53	JIK	2005	52 år
---------	------------	------	-----	-----	------	-------

2:00,56	Bäcklund	Patrik	-64	IF Ålan	2015	51 år
2:01,41	Eckerman	Ingvald	-51	EIK	2003	52 år
2:01,56	Johansson	Tommy	-61	SIF	2012	51 år
2:04,49	Thörnroos	Stefan	-62	-	2014	52 år
2:06,59	Snellman	Johannes	-61	IF Ålan	2011	50 år
2:08,13	Feiring	Niklas	-68	Brändö	2019	51 år
2:09,12	Mattsson	Ove	-63	IF Ålan	2017	54 år
2:12,10	Karlsson	Dan	-65	IFFK	2016	51 år
2:12,19	Sjövall	Torolf	-59	LUIA	2009	50 år
2:13,29	Persson	Nils-Erik	-63	Transm	2017	54 år
2:15,11	Mikkola	Dan	-65	IF Ålan	2016	51 år
2:19,19	Widen	Olof	-59	IFK	2009	50 år
2:22,13	Hellman	Ove	-58	IF Ålan	2012	54 år
2:22,59	Toivonen	Stephan	-55	Herbali	2005	50 år
2:40,34	Nyback	Ulf	-65	IF Ålan	2016	51 år

Maraton

2:46,44	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	1987	50 år
2:52,26	Jansson	Kaj-Ole	-39	FUIA	1990	51 år
2:54,17	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	1991	50 år
2:55,07	Åkerblom	Lars-Erik	-60	IFK	2013	53 år
3:00,42	Wartiainen	Lars	-53	IFK	2003	50 år
3:02,08	Nordin	Rune	-55	JIK	2006	51 år
3:09,35	Sjuls	Jan	-68	IF Ålan	2019	51 år
3:13,08	Westerback	Johnny	-68	IF Ålan	2019	51 år
3:15,29	Hansson	Bror Erik	-58	HIK	2009	51 år
3:21,32	Saarele	Mauri	-44	IFF	1995	51 år
3:27,22	Johansson	Ingemar	-54	IFF	2004	50 år
3:27,35	Backman	Jonas	-69	IF Ålan	2023	54 år
3:29,19	Mattsson	Stefan	-60	JIK	2010	50 år
3:29,43	Sjuls	Dan	-70	IF Ålan	2023	53 år
3:32,01	Blomqvist	Jan	-72	IF Ålan	2023	51 år
3:32,05	Bengtzt	Staffan	-68	IF Ålan	2019	51 år
3:34,58	Ljunggren	Ernst-Ole	-48	SIF	2001	53 år
3:37,01	Polviander	Markus	-71	IF Ålan	2023	52 år
3:47,45	Sonntag	Alf	-58	IFK	2011	53 år
3:54,40	Olausson	Micael	-61	IF Ålan	2011	50 år
3:55,06	Carlsson	Simon	-71	Ömsen	2022	51 år
3:56,07	Blomster	Kaj	-51	IFK	2003	52 år
3:56,44	Koskinen	Seppo	-61	IF Ålan	2015	54 år
4:00,37	Eriksson	Kristian	-61	IFK	2015	54 år
4:06,11	Wiklund	David	-60	IF Ålan	2011	51 år
4:19,18	Perander	Lennart	-45	IFK	1999	54 år
4:22,44	Löfroth	Göran	-53	SIF	2003	50 år
4:26,16	Granskog	Stefan	-67	IF Ålan	2018	51 år
4:26,16	Eckerman	Ingvald	-51	EIK	2005	54 år
4:27,25	Manselin	Kjell	-50	IFK	2004	54 år
4:29,41	Johansson	Tommy	-61	SIF	2012	51 år
4:33,30	Snellman	Johannes	-61	IF Ålan	2011	50 år
4:59,05	Engdal	Alf	-56	IF Ålan	2006	50 år
5:04,28	Kinnunen	Jouko	-65	IF Ålan	2017	52 år
5:07,45	Nyback	Ulf	-65	IF Start	2017	52 år
5:49,55	Jansson	Robert	-65	IF Ålan	2016	51 år

Höjd

1,56	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1987	52 år
1,00	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	2009	54 år

Längd

478	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1987	52 år
410	Eriksson	Rolf	-37	JIK	1988	51 år
366	w Sundblom	Rolf	-55	FUIA	2008	53 år
342	w Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2010	50 år
314	w Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	2002	50 år

Kula 7,26 kg

11,74	Tommiska	Harry	-46	IFK	1996	50 år
11,23	Lehto	Ove	-72	FUIA	2022	50 år
10,93	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	2002	51 år
10,44	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1987	52 år
7,90	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	2008	53 år
6,69	Lindholm	Per-Erik	-52	SIF	2002	50 år

Kula 6,0 kg

10,32	Manselin	Sune	-61	LIF	2013	52 år
9,43	Jansson	Christian	-63	JIK	2013	50 år

Diskus 2,0 kg

39,20	Tommiska	Tom	-72	IFK	2022	50 år
34,36	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1985	50 år
33,36	Lehto	Ove	-72	FUIA	2022	50 år
29,82	Tommiska	Harry	-46	IFK	1996	50 år
28,31	Manselin	Sune	-61	LIF	2013	52 år
27,84	Eriksson	Rolf	-37	JIK	1988	51 år
26,66	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	2002	51 år
20,47	Sundblom	Rolf	-55	FUIA	2009	54 år
20,26	Ackrén	Sture	-45	LIF	1997	52 år
18,25	Sundelin	Håkan	-60	FUIA	2010	50 år

Diskus 1,5 kg

46,66	Tommiska	Tom	-72	IFK	2022	50 år
32,41	Manselin	Sune	-61	LIF	2014	53 år
24,83	Jansson	Christian	-63	JIK	2013	50 år

Slägga 7,26 kg

28,72	Lehto	Ove	-72	FUIA	2023	51 år
25,38	Manselin	Sune	-61	LIF	2013	52 år
21,98	Korpi	Allan	-35	IFK	1987	52 år
20,08	Casén	Anders	-56	IFK	2008	52 år

Slägga 6,0 kg

29,47	Manselin	Sune	-61	LIF	2013	52 år
18,69	Jansson	Christian	-63	JIK	2013	50 år

Slägga 5,44 kg

24,32	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1985	50 år
-------	----------	-----------	-----	------	------	-------

Spjut 800 g

24,46 Sundblom Rolf -55 FUIA 2006 51 år

Spjut 700 g

28,27 Jansson Christian -63 JIK 2013 50 år

Viktkastning 15,88 kg

6,16 Manselin Sune -61 LIF 2014 53 år

4 x 400 m

4:02,43 HS-1 JIK -63 JIK 2015 52 år

H-55

100 m

15,87 Mattsson Stefan -67 IFK 2023 56 år

800 m

2:46,54 Sjöblom Owe -68 JIK 2023 55 år

5000 m

21:55,07 Eriksson Dennis -54 Canis L 2009 55 år

Halvmaraton

1:22,17 Erlandsson Ragnar -41 IFFK 1996 55 år

1:27,32 Åkerblom Lars-Erik -60 Canis L 2015 55 år

1:31,30 Orre Stig -55 IFK 2011 56 år

1:38,29 Nordin Rune -55 JIK 2010 55 år

1:40,12 Mattsson Stefan -60 JIK 2019 59 år

1:42,01 Bäcklund Patrik -64 Impex 2021 57 år

1:42,16 Sundlöf Tommy -55 Canis L 2010 55 år

1:43,31 Sjöblom Gunnar -53 Canis L 2010 57 år

1:45,40 Lindén Leif -49 Canis L 2004 55 år

1:46,07 Hansson Bror Erik -58 HIK 2016 58 år

1:47,13 Josefsson Jan-Arthur -55 IF Ålan 2011 56 år

1:47,54 Weman Ulf -52 IFK 2007 55 år

1:48,10 Eriksson Torvald -58 LUIA 2017 59 år

1:50,45 Eriksson Dennis -54 IFK 2011 57 år

1:51,46 Nordlund Jan -68 Canis L 2023 55 år

1:51,57 Smulter Peter -64 Frifräsa 2021 57 år

1:51,57 Nordlund Kent -63 IF Ålan 2018 55 år

1:53,16 Lindroos Helge -55 HIK 2011 56 år

1:53,47 Sjöblom Owe -68 JIK 2023 55 år

1:54,53 Brink Carl-Erik -48 IFK 2005 57 år

1:57,00 Eriksson Kristian -61 2018 57 år

1:57,01 Olausson Micael -61 Canis lö 2019 58 år

1:58,26 Sonntag Alf -58 IFK 2013 55 år

2:01,55 Josefsson Sven-Olof -53 IF Ålan 2011 58 år

2:03,15 Danielsson Stig -53 JIK 2009 56 år

2:03,34 Björkman Torbjörn -64 IF Ålan 2023 59 år

2:04,22 Mattsson Stefan -67 IFK 2023 56 år

2:05,31 Sundberg Jan-Erik -53 IF Ålan 2012 59 år

2:13,12 Lindblom Roland -58 IF Ålan 2013 55 år

2:14,54 Perander Lennart -45 IFK 2003 58 år

2:16,39 Malmberg Jan -62 JanMar 2017 55 år

2:18,03 Johansson Tommy -61 IF Ålan 2016 55 år

2:18,48	Eklblom	Kjell	-65	IF Ålan	2023	58 år
2:20,04	Franzén	Jan	-51	IF Ålan	2008	57 år
2:26,22	Hellman	Ove	-58	IF Ålan	2014	56 år
2:28,02	Snellman	Johannes	-61	IF Ålan	2016	55 år
2:29,00	Wohlmann	Klaus	-65	IF Ålan	2023	58 år
2:29,11	Sirén	Glenn	-63	SIF	2018	55 år
2:31,12	Feiring	Niklas	-68	Brändö	2023	55 år
2:36,52	Lindén	Tomas	-61	Brändö	2019	58 år

Maraton

2:56,49	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	1993	56 år
2:58,22	Åkerblom	Lars-Erik	-60	Canis L	2015	55 år
3:05,10	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	1996	55 år
3:17,38	Lindström	Karl-Johan	-37	IFK	1995	58 år
3:18,48	Nordin	Rune	-55	JIK	2011	56 år
3:45,54	Saarela	Mauri	-44	IFF	1999	55 år
3:48,05	Nordlund	Kent	-63	IF Ålan	2018	55 år
3:58,30	Eriksson	Kristian	-61	IFK	2016	55 år
4:07,33	Sonntag	Alf	-58	IFK	2013	55 år
4:16,48	Sjöblom	Gunnar	-53	Canis L	2012	59 år
4:26,36	Johansson	Ingemar	-54	IFF	2011	57 år
4:29,13	Sundberg	Jan-Erik	-45	IFK	2004	59 år
4:30,25	Granskog	Stefan	-67	HIK/ Dn	2022	55 år
4:33,24	Perander	Lennart	-45	IFK	2002	57 år
4:37,11	Franzén	Jan	-51	IF Ålan	2008	57 år
4:46,57	Toivonen	Stephan	-55	Herbali	2013	58 år
5:11,46	Eklblom	Kjell	-65	IF Ålan	2023	58 år

Längd

395	Sjöblom	Owe	-68	JIK	2023	55 år
-----	---------	-----	-----	-----	------	-------

Kula 7,26 kg

9,34	Björklund	Jan-Erik	-51	LIF	2007	56 år
------	-----------	----------	-----	-----	------	-------

Diskus 2,0 kg

26,32	Eriksson	Karl-Erik	-35	FUIA	1992	57 år
-------	----------	-----------	-----	------	------	-------

Spjut 800 g

30,02	Sjöblom	Owe	-68	JIK	2023	55 år
25,41	Mattsson	Stefan	-67	IFK	2023	56 år
23,59	Gustafsson	Christer	-49	IFK	2005	56 år
17,72	Thölix	Bo	-51	JIK	2007	56 år

Spjut 600 g

26,35	Thölix	Bo	-51	JIK	2010	59 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

H-60

Halvmaraton

1:39,39	Orre	Stig	-55	Canis L	2017	62 år
1:46,19	Blomqvist	Lennart	-40	JIK	2004	64 år
1:46,55	Eriksson	Torvald	-58	LUIA	2018	60 år
1:48,24	Sjöblom	Gunnar	-53	Canis L	2014	61 år
1:48,32	Asplund	Ulf	-55	Canis L	2017	62 år
1:49,05	Segerström	Mats	-54	Canis L	2017	63 år

1:50,13	Lundberg	Peter	-58	IFF	2019	61 år
1:53,39	Weman	Ulf	-52	IFK	2016	64 år
1:54,02	Eriksson	Dennis	-54	IF Ålan	2016	62 år
1:54,26	Perander	Ulf	-59		2021	62 år
1:57,09	Lignell	Börje	-58	IF Ålan	2019	61 år
1:58,22	Lindén	Leif	-49	Canis L	2010	61 år
1:58,34	Eriksson	Kristian	-61		2023	62 år
1:59,21	Helsing	Ralf	-56	LUIA	2017	61 år
2:00,10	Haglund	Vidar	-56	Canis L	2018	62 år
2:00,10	Blomster	Tor-Olof	-53	IF Ålan	2014	61 år
2:00,42	Sundlöf	Tommy	-55	Canis L	2017	62 år
2:01,46	Mähler	Bernt Åke	-57	IF Ålan	2017	60 år
2:03,36	Johansson	Dag-Ove	-54	LIF	2016	62 år
2:04,44	Mörn	Kenneth	-53	-	2014	61 år
2:06,46	Löfroth	Göran	-53	SIF	2013	60 år
2:07,41	Jansson	Hans	-54	-	2014	60 år
2:10,26	Lehtonen	Olli-Pekka	-54	-	2014	60 år
2:11,55	Sivén	Tapani	-52	EIK	2014	62 år
2:12,40	Johansson	Dagge	-54	LIF	2018	64 år
2:17,55	Lagström	Mikael	-54	Canis L	2014	60 år
2:21,09	Perander	Lennart	-45	IFK	2009	64 år
2:25,03	Josefsson	Sven-Olof	-53	IF Ålan	2014	61 år
2:26,35	Manselin	Kjell	-50	IFK	2010	60 år
2:46,10	Johansson	Göran	-58	LUIA	2019	61 år
3:02,01	Aaltonen	Christer	-52	-	2014	62 år

Maraton

3:29,17	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	2001	64 år
3:49,13	Asplund	Ulf	-55	Canis L	2015	60 år
4:04,55	Sjöblom	Gunnar	-53	IF Ålan	2015	62 år
4:17,20	Törnblom	Sten	-60	Canis L	2021	61 år
4:51,37	Lignell	Börje	-58	IF Ålan	2022	64 år
4:54,33	Löfroth	Göran	-53	SIF	2013	60 år
5:10,38	Manselin	Kjell	-50	IFK	2010	60 år
5:15,10	Perander	Lennart	-45	IFK	2005	60 år

Stav

205	Hellström	Claes	-49	IFK	2011	62 år
-----	-----------	-------	-----	-----	------	-------

Kula 5,0 kg

10,04	Thölix	Bo	-51	JIK	2013	62 år
8,50	Hellström	Claes	-49	IFK	2013	64 år

Diskus 1,0 kg

27,68	Thölix	Bo	-51	JIK	2013	62 år
26,80	Hellström	Claes	-49	IFK	2013	64 år

Slägga 7,26 kg

8,04	Ottesen	Frank	-53	SIF	2017	64 år
------	---------	-------	-----	-----	------	-------

Slägga 5,0 kg

22,37	Hellström	Claes	-49	IFK	2013	64 år
20,11	Thölix	Bo	-51	JIK	2013	62 år

Spjut 800 g

15,16	Gustavsson	Börje	-46	FUIA	2008	62 år
-------	------------	-------	-----	------	------	-------

Spjut 600 g

25,40	Thölix	Bo	-51	JIK	2013	62 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

20,12	Hellström	Claes	-49	IFK	2013	64 år
-------	-----------	-------	-----	-----	------	-------

Viktkastning 9,08 kg

9,31	Thölix	Bo	-51	JIK	2014	63 år
------	--------	----	-----	-----	------	-------

H-65**Halvmaraton**

1:36,43	Erlandsson	Ragnar	-41	IFFK	2007	66 år
---------	------------	--------	-----	------	------	-------

1:38,01	Dahlberg	Robert	-45	IF Ålan	2014	69 år
---------	----------	--------	-----	---------	------	-------

1:48,18	Blomqvist	Lennart	-40	JIK	2005	65 år
---------	-----------	---------	-----	-----	------	-------

1:49,36	Laine	Hannu	-49	-	2014	65 år
---------	-------	-------	-----	---	------	-------

1:52,30	Asplund	Ulf	-55	Canis L	2021	66 år
---------	---------	-----	-----	---------	------	-------

1:54,17	Fagerlund	Göran	-44	SIF	2011	67 år
---------	-----------	-------	-----	-----	------	-------

1:57,41	Nilsson	Lars	-47	IF Ålan	2015	68 år
---------	---------	------	-----	---------	------	-------

2:02,03	Eriksson	Torvald	-58	LUIA	2023	65 år
---------	----------	---------	-----	------	------	-------

2:03,19	Blomster	Tor-Olof	-53	LUIA	2018	65 år
---------	----------	----------	-----	------	------	-------

2:07,25	Andersson	Sture	-52	LUIA	2018	66 år
---------	-----------	-------	-----	------	------	-------

2:09,16	Carlsson	Christer	-47	IF Ålan	2016	69 år
---------	----------	----------	-----	---------	------	-------

2:10,22	Johansson	Dag-Ove	-54	LIF	2019	65 år
---------	-----------	---------	-----	-----	------	-------

2:18,37	Johansson	Dagge	-54	LIF	2022	68 år
---------	-----------	-------	-----	-----	------	-------

2:26,49	Löfroth	Göran	-53	IF Ålan	2019	66 år
---------	---------	-------	-----	---------	------	-------

2:30,56	Bergman	Kaj	-50	IF Ålan	2015	65 år
---------	---------	-----	-----	---------	------	-------

2:34,14	Perander	Lennart	-45	IFK	2010	65 år
---------	----------	---------	-----	-----	------	-------

2:44,10	Johansson	Göran	-58	LUIA	2023	65 år
---------	-----------	-------	-----	------	------	-------

Maraton

3:37,36	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	2003	66 år
---------	-----------	------------	-----	-----	------	-------

4:52,21	Gustavsson	Kurt	-46	IF Ålan	2015	69 år
---------	------------	------	-----	---------	------	-------

5:35,32	Asplund	Ulf	-55	Canis L	2022	67 år
---------	---------	-----	-----	---------	------	-------

Kula 5,0 kg

9,53	Thölix	Bo	-51	JIK	2016	65 år
------	--------	----	-----	-----	------	-------

Diskus 1,0 kg

27,44	Hellström	Claes	-49	IFK	2014	65 år
-------	-----------	-------	-----	-----	------	-------

26,36	Thölix	Bo	-51	JIK	2019	68 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

Slägga 7,26 kg

15,60	Thölix	Bo	-51	JIK	2017	66 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

Slägga 5,0 kg

22,10	Thölix	Bo	-51	JIK	2019	68 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

Slägga 4,0 kg

18,98	Thölix	Bo	-51	JIK	2016	65 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

Spjut 600 g

26,58	Thölix	Bo	-51	JIK	2016	65 år
-------	--------	----	-----	-----	------	-------

H-70

Halvmaraton

2:00,23	Fagerlund	Göran	-44	SIF	2014	70 år
2:15,40	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	2007	70 år

Maraton

4:26,15	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	2007	70 år
---------	-----------	------------	-----	-----	------	-------

H-75

Maraton

5:03,33	Lundström	Karl-Johan	-37	IFK	2012	75 år
---------	-----------	------------	-----	-----	------	-------