

AITAJUOKSUT ULKORADOILLA

Voimassa alkaen 1.1.2014

| Sarja | Matka /m | Aitoja /kpl | Alkusileä /m | Välit /m | Loppu- sileä /m | Korkeus /cm |
|------------|-------------|----------------|-----------------|-------------|--------------------|----------------|
| M | 110 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 | 106,7 |
| | 200 | 10 | 18,29 | 18,29 | 17,10 | 76,2 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 91,4 |
| M22 | 110 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 | 106,7 |
| | 200 | 10 | 18,29 | 18,29 | 17,10 | 76,2 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 91,4 |
| M19 | 110 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 | 99,1 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 91,4 |
| M17 | 110 | 10 | 13,72 | 9,14 | 14,02 | 91,4 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 83,8 |
| P15 | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 83,8 |
| | 300 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| P14 | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 83,8 |
| | 300 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| P13 | 60 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 | 76,2 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| P12 | 60 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 | 76,2 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| P11 | 60 | 7 | 10,50 | 6,50 | 10,50 | 60 |
| | P10 | 60 | 7 | 10,50 | 6,50 | 10,50 |
| N | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 83,8 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| N22 | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 83,8 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| N19 | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 83,8 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| N17 | 100 | 10 | 13,00 | 8,50 | 10,50 | 76,2 |
| | 400 | 10 | 45,00 | 35 | 40,00 | 76,2 |
| T15 | 80 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 | 76,2 |
| | 300 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| T14 | 80 | 8 | 12,00 | 8,00 | 12,00 | 76,2 |
| | 300 | 7 | 50,00 | 35,00 | 40,00 | 76,2 |
| T13 | 60 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 | 76,2 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| T12 | 60 | 6 | 11,50 | 7,50 | 11,00 | 76,2 |
| | 200 | 10 | 16,00 | 19,00 | 13,00 | 76,2 |
| T11 | 60 | 7 | 10,50 | 6,50 | 10,50 | 60 |
| | T10 | 60 | 7 | 10,50 | 6,50 | 10,50 |