

60 m

Herrar

HS	i	6,99	Jansson	Victor	-93	JIK	1.2.2014	Helsingfors
HS		7,08	Boman	Mats	-85	IFFK	26.8.2010	Mariehamn
H22	i	6,99	Jansson	Victor	-93	JIK	1.2.2014	Helsingfors
H19	i	7,18	Sjölund	Eric	-00	IFK	10.2.2018	Kuortane
H19		7,21	Boman	Anders	-76	IFFK	23.9.1994	Mariehamn
H17	i	7,20	Sjölund	Eric	-00	IFK	24.2.2017	Åbo
H17		7,32	Jansson	Victor	-93	JIK	26.8.2010	Mariehamn
P15		7,61	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1987	
P13		8,03	Berthén	Karl	-73	MIFK	20.6.1999	Pargas

Damer

DS	i	7,60	Wiss	Sara	-87	IFK	26.2.2022	Växjö, Sve
DS		7,86	Wiss	Hanna	-91	IFK	18.8.2010	Mariehamn
D22	i	7,68	Wiss	Hanna	-91	IFK	26.2.2011	Helsingfors
D19	i	7,81	Gustafsson	Linn	-97	IFF	15.2.2014	Helsingfors
D17	i	7,81	Gustafsson	Linn	-97	IFF	15.2.2014	Helsingfors
D17		8,06	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
F15		8,06	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
F13		8,24	Palin	Jennifer	-07	IFK	19.7.2020	Janakkala

100 m

Herrar

HS		10,82	Boman	Mats	-85	IFFK	2.7.2009	Mariehamn
H22		10,94	Boman	Mats	-85	IFFK	5.7.2007	Rhodos, Gre
H19		11,06	Boman	Anders	-76	IFFK	31.8.1994	Mariehamn
H17		11,23	Sjölund	Dan	-73	MIFK	13.8.1989	St.Mickel
P15		11,49	Sjölund	Dan	-73	MIFK	21.8.1988	Reso
P13		12,79	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1985	

Damer

DS		11,78	Wiss	Hanna	-91	IFK	13.8.2017	Borgå
D22		12,01	Wiss	Hanna	-91	IFK	28.8.2010	Akureyri, ISL
D19		12,01	Wiss	Hanna	-91	IFK	28.8.2010	Akureyri, ISL
D17		12,24	Gustafsson	Linn	-97	IFF	5.7.2014	Uppsala, Sve
F15		12,40	Westerberg	Anna	-80	MIFK	24.9.1994	Stockholm
F13		13,38	Nylund	Anni	-02	JIK	7.8.2015	Mariehamn

200 m

Herrar

HS		21,60	Boman	Mats	-85	IFFK	27.6.2011	Sandown, GBR
H22		22,26	Boman	Mats	-85	IFFK	30.7.2007	Mariehamn
H19		22,30	Malmberg	Jonathan	-92	IFK	28.5.2011	Falun, Sve
H17		22,70	Sjölund	Eric	-00	IFK	21.8.2016	Kajaana

Damer

DS		24,15	Wiss	Hanna	-91	IFK	12.8.2017	Borgå
D22		24,52	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2010	Nykarleby
D19		24,52	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2010	Nykarleby
D17		25,03	Wiss	Hanna	-91	IFK	22.9.2007	Mariehamn

300 m

Herrar

HS		34,64	Jansson	Christian	-63	MIFK	26.5.1984	Stockholm
H22		34,64	Jansson	Christian	-63	MIFK	26.5.1984	Stockholm
H19		34,80	Jansson	Simon	-95	JIK	18.8.2012	Esbo

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

H17	34,80	Jansson	Simon	-95	JIK	18.8.2012	Esbo
P15	36,31	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1987	
P13	39,29	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1985	

Damer

DS	40,12	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2008	Raisio
D22	40,12	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2008	Raisio
D19	40,12	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2008	Raisio
D17	40,12	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2008	Raisio
F15	40,67	Sjölund	Sofia	-76	MIFK	17.8.1991	Närpes
F13	41,9m	Lampén	Inger	-62	MIFK	1975	

400 m

Herrar

HS	47,60	Jansson	Christian	-63	MIFK	8.7.1984	Kajana
H22	47,60	Jansson	Christian	-63	MIFK	8.7.1984	Kajana
H19	48,18	Jansson	Christian	-63	MIFK	26.9.1981	Stockholm
H17	50,11	Jansson	Simon	-95	JIK	1.9..2012	Göteborg, Sve

Damer

DS	57,11	Wiss	Hanna	-91	IFK	8.9.2007	Göteborg, Sve
D22	57,11	Wiss	Hanna	-91	IFK	8.9.2007	Göteborg, Sve
D19	57,11	Wiss	Hanna	-91	IFK	8.9.2007	Göteborg, Sve
D17	57,11	Wiss	Hanna	-91	IFK	8.9.2007	Göteborg, Sve

600 m

Herrar

HS	1:22,2	Holmberg	John	-67	MIFK	11.5.1993	Enskede
----	--------	----------	------	-----	------	-----------	---------

800 m

Herrar

HS	1:52,21	Holmberg	John	-67	MIFK	12.6.1993	Sollentuna
H22	1:54,0m	Holmén	Rune	-45	FUIA	26.8.1965	Vammala
H22	1:54,27	Jansson	Christian	-63	MIFK	24.8.1983	Åbo
H19	1:55,8m	Mörn	Mikael	-65	IFF	20.8.1983	Borgå
H19	1:55,98	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	13.6.2013	Oslo, No
H17	1:56,71	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	2.9.2012	Göteborg, Sve
P15	1:59,2m	Mörn	Mikael	-65	IFF	1980	

Damer

DS	2:09,31	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	30.8.1981	Stockholm
D22	2:09,31	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	30.8.1981	Stockholm
D19	2:09,31	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	30.8.1981	Stockholm
D17	2:10,5m	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	3.9.1980	Mariehamn
F15	2:19,4m	Lampén	Inger	-62	MIFK	1975	
F13	2:19,4m	Lampén	Inger	-62	MIFK	1975	

1000 m

Herrar

HS	2:27,3	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	7.9.1975	Västerås
H22	2:27,3m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	7.9.1975	Västerås
H19	2:29,0	Holmén	Rune	-45	MIFK	19.8.1964	Mariehamn
H17	2:35,1m	Holmén	Rune	-45	FUIA	11.8.1962	St.Mickel
P15	2:36,5m	Mörn	Mikael	-65	IFF	1979	
P13	2:55,79	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1985	

1500 m

Herrar

HS	3:46,99	Salmi	Olof	-52	MIFK	21.7.1981	Karleby
H22	3:48,7m	Holmén	Rune	-45	FUIA	10.9.1965	Helsingfors
H19	3:52,0m	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	2.7.1972	Stockholm
H17	3:58,9	Jansson	Billy	-63	IFF	28.8.1980	Åbo

Damer

DS	4:25,62	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	20.8.1996	Lahtis
D22	4:28,17	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	27.6.1991	Mariehamn
D19	4:29,07	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	8.8.1981	Uleåborg
D17	4:32,6m	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	17.9.1980	Mariehamn

2000 m

Herrar

HS	5:29,6m	Nordblom	Mikael	-63	JIK	23.5.1992	Mariehamn
H17	5:31,0m	Backas	Kaj	-59	MIFK	22.6.1975	Mariehamn
P15	5:44,8m	Backas	Kaj	-59	IFK	1974	

Damer

DS	7:08,79	Kimell	Julia	-87	MIFK	18.8.2002	Idensalmi
----	---------	--------	-------	-----	------	-----------	-----------

3000 m

Herrar

HS	8:04,01	Holmén	Janne	-77	JIK	26.6.1999	Keuruu
H22	8:04,01	Holmén	Janne	-77	JIK	26.6.1999	Keuruu
H19	8:27,8m	Holmén	Rune	-45	MIFK	20.9.1964	Åbo
H17	8:35,0m	Backas	Kaj	-59	MIFK	26.7.1976	Mariehamn

Damer

DS	9:29,81	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	14.7.1996	Villmanstrand
D22	9:36,33	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	17.6.1991	Tammerfors
D19	10:01,2	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	24.8.1980	Vanda
D17	10:01,2	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	24.8.1980	Vanda

5000 m

Herrar

HS	13:35,62	Holmén	Janne	-77	JIK	15.7.2001	Villmanstrand
H22	13:43,59	Holmén	Janne	-77	JIK	29.6.1999	Ludvika Sw
H19	14:32,56	Lindqvist	Per-Erik	-54	JIK	7.8.1973	Stockholm
H17	14:50,8	Backas	Kaj	-59	MIFK	5.7.1975	Esbo

Damer

DS	16:53,81	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	7.7.1996	Tammerfors
D22	17:56,17	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	14.7.1990	Valk.koski

10000 m

Herrar

HS	28:09,94	Holmén	Janne	-77	JIK	15.6.2003	Åbo
H22	28:36,71	Holmén	Janne	-77	JIK	8.8.1999	Seinäjäki
H19	30:38,0	Backas	Kaj	-59	MIFK	19.5.1977	Helsingfors

Damer

DS	35:05,79	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	30.8.1995	Vanda
D22	35:42,71	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	11.6.1991	Seinäjäki

20000 m

Herrar

HS	1:06:05,4	Orre	Stig	-55	MIFK	1.11.1981	Mariehamn
H22	1:08:17,4	Backas	Kaj	-59	MIFK	27.9.1975	Mariehamn
H19	1:08:17,4	Backas	Kaj	-59	MIFK	27.9.1975	Mariehamn
H17	1:08:17,4	Backas	Kaj	-59	MIFK	27.9.1975	Mariehamn

25000 m

Herrar

HS	1:22:51,0	Orre	Stig	-55	MIFK	1.11.1981	Mariehamn
H19	1:26:32,6	Backas	Kaj	-59	MIFK	27.9.1975	Mariehamn
H17	1:26:32,6	Backas	Kaj	-59	MIFK	27.9.1975	Mariehamn

1 mile

Herrar

HS	4:10,7	Andersson	Kenneth	-54	JIK	30.7.1980	Mariehamn
H22	4:18,4	Rajamäki	Peter	-59	MIFK	31.5.1981	Mariehamn
H19	4:18,7	Jansson	Billy	-63	IFF	31.5.1981	Mariehamn

Damer

D19	5:20,0	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	29.7.1980	Mariehamn
D17	5:20,0	Nordvall	Gunvor	-63	JIK	29.7.1980	Mariehamn

3 mile

Herrar

HS	14:01,8	Korpi	Allan	-35	MIFK	3.6.1962	Glasgow
----	---------	-------	-------	-----	------	----------	---------

6 eng. mile

Herrar

HS	29:43,6	Korpi	Allan	-35	MIFK	28.9.1962	London
----	---------	-------	-------	-----	------	-----------	--------

60 m häck 76,2 cm

Herrar

P13	10,1m	Mörn	Jesper	-94	JIK	25.6.2007	Lemland
-----	-------	------	--------	-----	-----	-----------	---------

Damer

D17	i 8,85	Gustafsson	Linn	-97	IFF	16.2.2014	Helsingfors
F13	10,69	Holmberg	Celina	-04	IFK	11.6.2017	Lahti
F13	10,69	Gustafsson	Linn	-97	IFF	10.7.2010	Mariehamn

60 m häck 84,0 cm

Damer

DS	i 8,76	Lindqvist	Diana	-69	LIF	14.1.1992	Solna, Sve
D19	i 9,02	Gustafsson	Linn	-97	IFF	8.2.2015	Åbo
D19	i 9,02	Lindqvist	Diana	-69	LIF	1987	

80 m häck 76,2 cm

Damer

D17	11,53	Gustafsson	Linn	-97	IFF	7.9.2012	Mariehamn
F15	11,53	Gustafsson	Linn	-97	IFF	7.9.2012	Mariehamn
F13	13,01	Erämetsä	Jarna	-77	IFFK	1990	

80 m häck 84,0 cm

Herrar

P15	11,96	Sjölund	Dan	-73	MIFK	1987	
-----	-------	---------	-----	-----	------	------	--

100 m häck 84,0 cm

Damer

DS	14,12	Lindqvist	Diana	-69	LIF	4.7.1992	Jyväskylä
D22	14,28	Lindqvist	Diana	-69	LIF	8.9.1991	Virkby
D19	14,89	Lindqvist	Diana	-69	LIF	7.9.1986	Mariehamn

110 m häck 100,0 cm

Herrar

H19	14,79	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	4.7.1993	Köpenhamn
H17	14,79	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	4.7.1993	Köpenhamn

110 m häck 100,0 cm

Herrar

H19	14,79	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	4.7.1993	Köpenhamn
H17	14,79	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	4.7.1993	Köpenhamn

110 m häck 106,7 cm

Herrar

HS	14,95	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	5.8.1999	Seinäjoki
H22	15,27	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	31.7.1995	Nyiregyhaza
H17	16,84	Henriksson	Andreas	-90	IFFK	25.8.2007	Mariehamn

200 m häck

Herrar

HS	25,2m	Jansson	Christian	-63	MIFK	5.9.1986	Mariehamn
H22	26,92	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	20.9.12	Oslo, No
H19	26,92	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	20.9.12	Oslo, No
H17	26,92	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	20.9.12	Oslo, No
P15	29,3m	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	1990	

Damer

DS	28,49	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
D22	28,49	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
D19	28,49	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
D17	28,49	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
F15	28,49	Gustafsson	Linn	-97	IFF	18.7.2012	Mariehamn
F13	31,8m	Holmberg	Eva	-77	IFF	1990	

300 m häck

Herrar

HS	39,18	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	11.9.2013	Oslo, No
H22	39,18	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	11.9.2013	Oslo, No
H19	39,18	Sandbakken	Simon Paul	-95	JIK	11.9.2013	Oslo, No
H17	38,97	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	16.8.1992	Vanda

Damer

DS	42,92	Lindqvist	Diana	-69	LIF	21.9.1986	Stockholm
D22	42,92	Lindqvist	Diana	-69	LIF	21.9.1986	Stockholm
D19	42,92	Lindqvist	Diana	-69	LIF	21.9.1986	Stockholm
D17	42,92	Lindqvist	Diana	-69	LIF	21.9.1986	Stockholm

400 m häck

Herrar

HS	53,47	Jansson	Christian	-63	MIFK	6.8.1988	Tavastehus
H22	54,02	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	20.8.1994	Esbo
H19	54,02	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	20.8.1994	Esbo
H17	55,04	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	17.7.1993	Borgå

Damer

DS	60,02	Lindqvist	Diana	-69	LIF	16.9.1989	Nyköping
D22	60,02	Lindqvist	Diana	-69	LIF	16.9.1989	Nyköping
D19	63,44	Andersson	Tove	-85	MIFK	23.7.2004	Närpes
D17	63,45	Lindqvist	Diana	-69	LIF	31.5.1986	Göteborg

1500 m hinder

Herrar

H19	4:09,7m	Backas	Kaj	-59	MIFK	25.8.1976	Åbo
H17	4:09,7m	Backas	Kaj	-59	MIFK	25.8.1976	Åbo

Damer

D17	5:39,71	Kimell	Julia	-87	MIFK	12.7.2003	Mariehamn
-----	---------	--------	-------	-----	------	-----------	-----------

2000 m hinder

Herrar

H19	5:51,2m	Backas	Kaj	-59	MIFK	1977	
H17	5:53,6m	Backas	Kaj	-59	MIFK	1975	

3000 m hinder

Herrar

HS	8:52,07	Nordblom	Mikael	-63	JIK	4.8.1990	Uleåborg
H22	9:00,47	Nordblom	Mikael	-63	JIK	17.8.1985	Lahtis
H19	9:10,4m	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	25.8.1979	Jakobstad
H17	9:34,4m	Backas	Kaj	-59	MIFK	26.7.1976	Mariehamn

Halvmaraton

Herrar

HS	1:02,35	Holmén	Janne	-77	JIK	16.12.2007	Sevilla, Spa
H22	1:25,45	Johansson	Christian	-80	LIF	13.4.2001	Jomala

Damer

DS	1:15,16	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	28.4.2019	Hamburg, Ty
D22	1:19,30	Nordman	Ann-Catrin	-70	MIFK	29.6.1991	Mariehamn

Maraton

Herrar

HS	2:10,46	Holmén	Janne	-77	JIK	13.4.2008	Rotterdam, HOL
H22	2:28,56	Åkerblom	Lars-Erik	-60	JIK	14.11.1982	Mariehamn

Damer

DS	2:35,10	Bäcklund	Johanna	-85	JIK	28.4.2019	Hamburg, Ty
D22	3:58,38	Carlsson	Britt	-60	MIFK	15.8.1981	Stockholm

Längd

Herrar

HS	736	Lindberg	Håkan	-45	MIFK	22.8.1964	Mariehamn
H22	736	Lindberg	Håkan	-45	MIFK	22.8.1964	Mariehamn

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

H19	736	Lindberg	Håkan	-45	MIFK	22.8.1964	Mariehamn
H17	693	Lindberg	Håkan	-45	MIFK	12.8.1962	St.Mickel
P15	564	Henriksson	Sebastian	-75	JIK	1989	
P13	495	Mörn	Jesper	-94	JIK	1.9.2007	Mariehamn

Damer

DS	627	Wiss	Hanna	-91	IFK	6.9.2014	Täby, Sve
D22	600	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2010	Nykarleby
D19	600	Wiss	Hanna	-91	IFK	16.7.2010	Nykarleby
D17	583	Wiss	Hanna	-91	IFK	17.6.2007	Helsingfors
D17	i 593	Wiss	Hanna	-91	IFK	2.3.2008	Jyväskylä
F15	561	Gustafsson	Linn	-97	IFF	21.7.2012	Gävle, Sve
F13	495	Holmberg	Eva	-77	IFF	1990	

Tresteg

Herrar

HS	14,65	Boman	Anders	-76	IFFK	28.7.1995	Västerås
H22	14,65	Boman	Anders	-76	IFFK	28.7.1995	Västerås
H19	14,65	Boman	Anders	-76	IFFK	28.7.1995	Västerås
H17	13,87	Ekelund	Filip	-77	MIFK	8.8.1993	Jalasjärvi
P15	12,41	Boman	Anders	-76	IFFK	1991	
P13	10,17	Boman	Anders	-76	IFFK	1988	

Damer

DS	11,91	Wiss	Hanna	-91	IFK	27.6.2011	Sandown, GBR
D22	11,91	Wiss	Hanna	-91	IFK	27.6.2011	Sandown, GBR
D19	11,54	Wiss	Hanna	-91	IFK	20.9.2008	Mariehamn
D17	11,54	Wiss	Hanna	-91	IFK	20.9.2008	Mariehamn
F15	11,27	Wiss	Hanna	-91	IFK	12.7.2006	Mariehamn
F13	10,21	Gustafsson	Linn	-97	IFF	13.9.2010	Mariehamn
F13	i 10,56	Holmberg	Celina	-04	IFK	25.3.2017	Huddinge, Sve

Höjd

Herrar

HS	2,06	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	23.8.1980	Vanda
H22	2,06	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	23.8.1980	Vanda
H19	2,04	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	17.7.1977	Mariehamn
H17	1,98	Woivalin	Dan-Erik	-59	IFFK	18.9.1976	Esbo
P15	1,72	Tommiska	Tom	-72	MIFK	1986	
P13	1,51	Henriksson	Sebastian	-75	JIK	1987	

Damer

DS	1,78	Lindqvist	Diana	-69	LIF	8.6.1991	Virkby
D22	1,78	Lindqvist	Diana	-69	LIF	8.6.1991	Virkby
D19	1,69	Mattsson	Barbro	-57	MIFK	22.8.1974	Sollentuna
D17	1,68	Nordlund	Gun	-49	SIF	28.7.1965	Helsingfors
F15	1,60	Johansson	Andrea	-92	IFK	11.8.2006	Karleby
F15	1,60	Kidron	Sonja	-87	IFK	6.9.2002	Pedersöre
F13	1,51	Holmberg	Celina	-04	IFK	3.9.2016	Täby, Sve

Stav

Herrar

HS	495	Sjölund	Rune	-48	MIFK	30.6.1978	Västerås
H22	480	Lindqvist	Kenneth	-47	LIF	27.7.1969	Lovisa
H19	460	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	21.7.1994	Lissabon
H17	430	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	18.7.1993	Borgå
P15	325	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	1990	
P13	285	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	1988	

Damer

DS	260	Pesonen	Moa	-02	EIK	29.8.2019	Närpes
D22	260	Pesonen	Moa	-02	EIK	29.8.2019	Närpes
D19	260	Pesonen	Moa	-02	EIK	29.8.2019	Närpes
D17	260	Pesonen	Moa	-02	EIK	29.8.2019	Närpes
F15	240	Pesonen	Moa	-02	EIK	13.8.2017	Borgå
F13	202	Holmberg	Celina	-04	IFK	25.9.2016	Mariehamn

Diskus 2,0 kg

Herrar

HS	51,48	Eklund	Göran	-62	IFFK	2.7.1995	Mariehamn
H22	46,22	Lehto	Ove	-72	FUIA	17.6.1994	Mariehamn
H-35	43,59	Tommiska	Tom	-72	IFK	1.8.2007	Mariehamn
H-40	42,88	Lehto	Ove	-72	FUIA	16.9.2012	Lemland

Diskus 1,75 kg

Herrar

H19	44,98	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	9.9.1995	Lemland
-----	-------	-----------	-------	-----	-----	----------	---------

Diskus 1,5 kg

Herrar

H17	49,38	Thölix	Joel	-95	JIK	18.8.2012	Esbo
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	------

Diskus 1,0 kg

Herrar

P15	45,60	Thölix	Joel	-95	JIK	22.8.2010	Helsingfors
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-------------

Damer

DS	43,40	Liljeroos	Linda	-74	JIK	5.7.1993	Isle of Wight
D22	43,40	Liljeroos	Linda	-74	JIK	5.7.1993	Isle of Wight
D19	43,40	Liljeroos	Linda	-74	JIK	5.7.1993	Isle of Wight
D17	38,76	Lindqvist	Linda	-79	LIF	11.7.1995	Lemland
F15	35,92	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1993	

Diskus 0,75 kg

Herrar

P13	27,70	Perander	Henrik	-03	IFFK	31.8.2016	Mariehamn
-----	-------	----------	--------	-----	------	-----------	-----------

Damer

F15	29,89	Renlund	Adina	-01	JIK	17.7.2016	Esbo
-----	-------	---------	-------	-----	-----	-----------	------

Diskus 0,6 kg

Herrar

P13	41,50	Thölix	Joel	-95	JIK	25.8.2008	Mariehamn
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-----------

Damer

F15	44,62	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1992	
F13	44,62	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1992	

Kula 7,26 kg

Herrar

HS	16,69	Lehto	Ove	-72	FUIA	18.7.1997	Mariehamn
H22	15,67	Lehto	Ove	-72	FUIA	5.8.1994	Mariehamn
H-35	14,30	Lehto	Ove	-72	FUIA	1.8.2008	Mariehamn

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

H-40	13,75	Lehto	Ove	-72	FUIA	31.8.2012	Finström
------	-------	-------	-----	-----	------	-----------	----------

Kula 6,25 kg

Herrar

H19	14,94	Lehto	Ove	-72	FUIA	12.8.1990	Virkby
-----	-------	-------	-----	-----	------	-----------	--------

Kula 5,44 kg

Herrar

H17	15,35	Eriksson	Bo	-36	IFFK	1953	
-----	-------	----------	----	-----	------	------	--

Kula 5,0 kg

Herrar

H17	15,41	Thölix	Joel	-95	JIK	16.9.2012	Lemland
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	---------

Kula 4,0 kg

Herrar

P15	13,81	Thölix	Joel	-95	JIK	23.8.2010	Helsingfors
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-------------

Damer

DS	i	13,27	Lindqvist	Linda	-79	LIF	17.5.2002	Wisconsin, USA
DS		13,54	Lindqvist	Linda	-79	LIF	27.4.2002	Minneapolis, USA
D22		12,67	Liljeroos	Linda	-74	JIK	8.7.1993	Isle of Wight
D19		12,67	Liljeroos	Linda	-74	JIK	8.7.1993	Isle of Wight

Kula 3,0 kg

Herrar

P13	12,56	Thölix	Joel	-95	JIK	26.8.2008	Mariehamn
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-----------

Damer

D17	14,93	Lindqvist	Linda	-79	LIF	8.6.1996	Alberga
F15	13,14	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1993	

Kula 2,5 kg

Herrar

P13	12,64	Helén	Tomas	-68	JIK	1980	
-----	-------	-------	-------	-----	-----	------	--

Damer

F13	11,59	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1991	
-----	-------	-----------	-------	-----	-----	------	--

Spjut 800 g

Herrar

HS	60,40	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	23.5.1999	Indiana USA
H22	60,16	Thölix	Joel	-95	JIK	5.8.2016	Hässleholm, Sve
H19	58,72	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	18.6.1994	Karlstad
H17	55,02	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	4.7.1993	Köpenhamn, Dan

Spjut 800 g, fd mod.

Herrar

HS	70,80	Liljebblad	Tom	-49	JIK	11.9.1976	Mariehamn
H22	66,88	Salo	Mauri	-55	MIFK	13.8.1975	Mariehamn
H19	61,84	Salo	Mauri	-55	MIFK	27.7.1974	Mariehamn
H17	60,80	Salo	Mauri	-55	MIFK	20.8.1972	Mariehamn

Spjut 700 g

Herrar

H17	58,18	Thölix	Joel	-95	JIK	14.8.2011	Jyväskylä
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-----------

Spjut 600 g

Herrar

P15	50,79	Thölix	Joel	-95	JIK	20.9.2010	Mariehamn
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-----------

Damer

DS	53,04	Lindqvist	Linda	-79	LIF	5.6.1999	Idaho, USA
D22	53,04	Lindqvist	Linda	-79	LIF	5.6.1999	Idaho, USA
D19	31,66	Clemes	Jenny	-90	HIK	30.7.2007	Mariehamn
D17	31,66	Clemes	Jenny	-90	HIK	30.7.2007	Mariehamn

Spjut 600 g, fd mod.

Herrar

H17	66,28	Salo	Mauri	-55	MIFK	16.8.1971	Mariehamn
-----	-------	------	-------	-----	------	-----------	-----------

Damer

DS	56,36	Lindqvist	Linda	-79	LIF	22.8.1998	Odense/DK
D22	56,36	Lindqvist	Linda	-79	LIF	22.8.1998	Odense/DK
D19	56,36	Lindqvist	Linda	-79	LIF	22.8.1998	Odense/DK
D17	54,22	Lindqvist	Linda	-79	LIF	6.9.1996	Vörå

Spjut 500 g

Damer

D17	26,89	Söderlund	Maria	-99	LUIA	24.5.2016	Hammarland
-----	-------	-----------	-------	-----	------	-----------	------------

Spjut 400 g

Herrar

P13	40,70	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	1988	
-----	-------	-----------	-------	-----	-----	------	--

Damer

F15	46,92	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1993	
F13	35,10	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1991	

Slägga 7,26 kg

Herrar

HS	45,36	Lehto	Ove	-72	FUIA	27.8.1997	Mariehamn
H22	44,76	Lehto	Ove	-72	FUIA	12.9.1993	Mariehamn
H-35	40,61	Lehto	Ove	-72	FUIA	1.10.2011	Lemland
H-40	39,54	Lehto	Ove	-72	FUIA	7.9..2013	Lemland

Slägga 6,25 kg

Herrar

H19	38,02	Lehto	Ove	-72	FUIA	11.8.1990	Virkby
-----	-------	-------	-----	-----	------	-----------	--------

Slägga 6,0 kg

Herrar

H19	41,16	Thölix	Joel	-95	JIK	7.9.2013	Lemland
-----	-------	--------	------	-----	-----	----------	---------

Slägga 5,44 kg

Herrar

H17	46,04	Lundberg	Fredrik	-78	LIF	13.9.1995	Mariehamn
-----	-------	----------	---------	-----	-----	-----------	-----------

Slägga 5,0 kg

Herrar

H17	44,91	Thölix	Joel	-95	JIK	16.9.2012	Lemland
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	---------

Slägga 4,0 kg

Herrar

P15	39,27	Wirtanen	Jesper	-92	IFK	8.9.2007	Lemland
-----	-------	----------	--------	-----	-----	----------	---------

Damer

DS	32,27	Lönn	Sandra	-74	FUIA	1.10.2011	Lemland
D22	29,60	Clemes	Jenny	-90	HIK	8.9.2007	Lemland
D19	29,60	Clemes	Jenny	-90	HIK	8.9.2007	Lemland
D17	29,60	Clemes	Jenny	-90	HIK	8.9.2007	Lemland
F15	22,88	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1993	

Slägga 3,0 kg

Herrar

P13	27,88	Thölix	Joel	-95	JIK	18.8.2008	Mariehamn
-----	-------	--------	------	-----	-----	-----------	-----------

Damer

D17	33,73	Holmberg	Maria	-01	HIK	8.7.2018	Jakobstad
-----	-------	----------	-------	-----	-----	----------	-----------

Slägga 2,5 kg

Herrar

P13	24,92	Lundberg	Fredrik	-78	LIF	1990	
-----	-------	----------	---------	-----	-----	------	--

Damer

F15	30,44	Sundström	Emma	-85	LIF	4.8.2000	Mariehamn
-----	-------	-----------	------	-----	-----	----------	-----------

3-kamp

Herrar

P13	1901	Mattsson	Mikael	-67	MIFK	1979	
-----	------	----------	--------	-----	------	------	--

Damer

F13	1631	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1991	
-----	------	-----------	-------	-----	-----	------	--

7-kamp

Damer

DS	5508	Lindqvist	Diana	-69	LIF	8-9.6.1991	Virkby
D22	5508	Lindqvist	Diana	-69	LIF	8-9.6.1991	Virkby
D19	4556	Lindqvist	Diana	-69	LIF	25.5.1986	Uppsala
D17	4597	Lindqvist	Linda	-79	LIF	20-21.8.1994	Nokia

6-kamp

Herrar

P15	3422	Holmén	Daniel	-80	LIF	1994	
-----	------	--------	--------	-----	-----	------	--

Damer

F15	4035	Lindqvist	Linda	-79	LIF	1993	
-----	------	-----------	-------	-----	-----	------	--

10-kamp

Herrar

HS	7578	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	15-16.04.1999	Azusa Karlif.
H22	7363	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	30-31.7.1995	Nyiregyh.
H19	7363	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	30-31.7.1995	Nyiregyh.
H17	6624	Lindqvist	Glenn	-76	LIF	14-15.8.1992	Vanda

4 x 100 m

Herrar

HS	43,10	IF Åland				30.6.2017	Visby, Sve
		Samuel Nylund, Emil Thölix, Joel Thölix, Victor Jansson					
HS	44,42	IFK			IFK	22.5.1982	Helsingfors
		Thomas Nordström, Christian Jansson, Peter Eriksson, Bengt Johnsson					
H22	43,30	IF Åland		-92		26.5.2012	Helsingfors
		William Rosenberg, Victor Jansson, Simon Jansson, Jonathan Malmberg					
H22	44,42	IFK			IFK	22.5.1982	Helsingfors
		Thomas Nordström, Christian Jansson, Peter Eriksson, Bengt Johnsson					
H19	44,10	IF Åland		-92		21.5.2011	Helsingfors
		Tobias Sjöblom, Jonathan Malmberg, Lucas Mattsson, Victor Jansson					
H19	44,70	IFK			IFK	28.6.1989	Mariehamn
		Tom Tommiska, Dan Sjölund, Martin Dahlfors, Petri Öhman					
H17	45,80	IF Åland				7.9.2012	Mariehamn
		Emil Thölix, Isak Karlsson, Joel Thölix, Simon Jansson					
P15	50,6	IFK			IFK	1986	
P13	56,5	IFK			IFK	1985	

Damer

DS	47,94	IF Åland		-87	IF Åland	12.7.2019	Gibraltar, Eng
		Anni Nylund, Adina Renlund, Linn Gustafsson, Sara Wiss					
DS	50,85	IFK		-03	IFK	19.5.2018	Åbo
		Celina Holmberg, Elsa Andersson, Ellen Mattsson, Ida-Maria Sjölund					
D22	49,19	IF Åland				3.7.2004	Nykarleby
		Erica Nordqvist, Sonja Kidron, Tove Andersson, Sara Wiss					
D22	50,85	IFK		-03	IFK	19.5.2018	Åbo
		Celina Holmberg, Elsa Andersson, Ellen Mattsson, Ida-Maria Sjölund					
D19	49,19	IF Åland				3.7.2004	Nykarleby
		Erica Nordqvist, Sonja Kidron, Tove Andersson, Sara Wiss					
D19	50,85	IFK		-03	IFK	19.5.2018	Åbo
		Celina Holmberg, Elsa Andersson, Ellen Mattsson, Ida-Maria Sjölund					
D17	50,04	IF Åland				6.7.1991	Forssa
		Maria Löfroth, Sofia Sjölund, Ann-Katrin Jansson, Eva Holmberg					
D17	50,85	IFK		-03	IFK	19.5.2018	Åbo
		Celina Holmberg, Elsa Andersson, Ellen Mattsson, Ida-Maria Sjölund					
F15	51,56	IF Åland				7.7.2018	Jakobstad
		Engla Liewendahl, Celina Holmberg, Ellen Mattsson, Ida-Maria Sjölund					
F15	54,6m	IFK			IFK	1983	
F13	58,2m	IFK			IFK	1985	

4 x 200 m

Herrar

HS	1:35,64	IFK			IFK	22.05.2004	Helsingfors
		Robert Lönnqvist, Simon Enqvist, Per Sjöberg, Martin Andersson					
H22	1:35,64	IFK			IFK	22.05.2004	Helsingfors
		Robert Lönnqvist, Simon Enqvist, Per Sjöberg, Martin Andersson					
H19	1:35,64	IFK			IFK	22.05.2004	Helsingfors
		Robert Lönnqvist, Simon Enqvist, Per Sjöberg, Martin Andersson					
H17	1:35,64	IFK			IFK	22.05.2004	Helsingfors
		Robert Lönnqvist, Simon Enqvist, Per Sjöberg, Martin Andersson					

Damer

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

DS	1:56,17	LIF	LIF	7.7.1982	Mariehamn
		Anne Rauttu, Gunilla Welander, Lillian Söderström, Mari-Louise Sandberg			
D22	1:56,5	IFK	IFK	17.9.1969	Mariehamn
		Margareta Skrivars, Monica Schultz, Rita Laakso, Agneta Häggblom			
D19	1:56,5	IFK	IFK	17.9.1969	Mariehamn
		Margareta Skrivars, Monica Schultz, Rita Laakso, Agneta Häggblom			
D17	1:56,5	IFK	IFK	17.9.1969	Mariehamn
		Margareta Skrivars, Monica Schultz, Rita Laakso, Agneta Häggblom			
F15	2:01,14	IFK	IFK	1982	

4 x 300 m

Herrar

H17	2:32,78	IF Åland		16.7.1989	Villmanstrand
		Martin Dahlfors, Erik Engblom, Mats Holmberg, Dan Sjölund			

Damer

D19	2:58,5	IFK	IFK	13.7.1969	G.Karleby
		Birgitta Grahn, Margareta Skrivars, Monica Schultz, Agneta Häggblom			
D17	2:49,89	IF Åland		7.7.1991	Forssa
		Ann-Katrin Jansson, Sofia Sjölund, Maria Löfroth, Eva Holmberg			
D17	2:58,5	IFK	IFK	13.7.1969	G.Karleby
		Birgitta Grahn, Margareta Skrivars, Monica Schultz, Agneta Häggblom			

4 x 400 m

Herrar

HS	3:23,67	IF Åland	-93	15.7.2012	Björneborg	
		Simon Sandbakken -95, Victor Jansson -93, Jesper Mörn -94, Simon Jansson -95				
HS	3:23,67	JIK	-93	JIK	15.7.2012	Mariehamn
		Simon Sandbakken -95, Victor Jansson -93, Jesper Mörn -94, Simon Jansson -95				
H22	3:23,67	IF Åland	-93	15.7.2012	Björneborg	
		Simon Sandbakken -95, Victor Jansson -93, Jesper Mörn -94, Simon Jansson -95				
H19	3:23,67	IF Åland	-93	15.7.2012	Björneborg	
		Simon Sandbakken -95, Victor Jansson -93, Jesper Mörn -94, Simon Jansson -95				
H17	3:32,25	IF Åland		12.7.1992	Uleåborg	
		Christian Ackrén, Sebastian Henriksson, Viktor Löfroth, Glenn Lindqvist				

Damer

DS	3:56,41	IF Åland		27.6.1991	Mariehamn
		Sofia Sjölund, Ann-Catrin Nordman, Benita Gustavsson, Diana Lindqvist			
DS	4:22,2	LIF	LIF	30.6.1982	Mariehamn
		Gunilla Welander, Anne Rauttu, Lillian Söderström, Marie-Louise Sandberg			
D22	4:13,36	IF Åland		17.7.1994	Idensalmi
		Maria Löfroth, Minna Roiha, Linda Lindqvist, Eva Holmberg			
D19	4:13,36	IF Åland		17.7.1994	Idensalmi
		Maria Löfroth, Minna Roiha, Linda Lindqvist, Eva Holmberg			

4 x 800 m

Herrar

HS	7:54,3m	IF Åland		28.6.1964	Lahtis
		Bo Lundberg, Rune Holmén, Torsten Holmén, Allan Korpi			
HS	8:04,6	IFK	IFK	19.6.1976	Uleåborg
		Denny Eriksson, Peter Rajamäki, Göran Engblom, Kaj Backas			
H22	7:57,47	IF Åland		12.7.1981	Joensuu
		Mikael Mörn, Mikael Nordblom, Billy Jansson, Christian Jansson			
H22	8:04,6	IFK	IFK	19.6.1976	Uleåborg
		Denny Eriksson, Peter Rajamäki, Göran Engblom, Kaj Backas			

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

H19	7:57,47	IF Åland		12.7.1981	Joensuu
		Mikael Mörn, Mikael Nordblom, Billy Jansson, Christian Jansson			
H19	8:04,6	IFK	IFK	19.6.1976	Uleåborg
		Denny Eriksson, Peter Rajamäki, Göran Engblom, Kaj Backas			
H17	8:17,52	IF Åland		5.7.1997	Kalajoki
		Göran Sundblom, Andreas Ahlqvist, Sören Sundblom, Fredrik Holmén			
P15	9:10,0	IFK	IFK	1986	
Damer					
DS	10:39,45	IFK	IFK	11.6.1984	Mariehamn
		Ann-Louise Berndtsson, Maria Tommiska, Anna Pettersson, Ann-Catrin Nordman			
D22	10:39,45	IFK	IFK	11.6.1984	Mariehamn
		Ann-Louise Berndtsson, Maria Tommiska, Anna Pettersson, Ann-Catrin Nordman			
D19	10:39,45	IFK	IFK	11.6.1984	Mariehamn
		Ann-Louise Berndtsson, Maria Tommiska, Anna Pettersson, Ann-Catrin Nordman			

4 x 1500 m

Herrar

HS	15:45,8m	IF Åland		29.6.1980	Seinäjäki
		Stig Orre, Kaj Backas, Olof Salmi, Kenneth Andersson			
HS	16:13,7	JIK	JIK	3.6.1981	Mariehamn
		Lars-Erik Åkerblom, Mikael Nordblom, Stefan Mattsson, Kenneth Andersson			
H22	16:04,24	IF Åland		22.8.1982	St. Michel
		Esa Kousku, Mikael Mörn, Mikael Nordblom, Billy Jansson			
H19	16:04,24	IF Åland		22.8.1982	St. Michel
		Esa Kousku, Mikael Mörn, Mikael Nordblom, Billy Jansson			

3 x 800 m

Damer

DS	6:56,84	IF Åland		8.7.2017	Tammerfors
		Anni Nylund, Hannah Helin, Maria Söderlund			
D22	6:56,84	IF Åland		8.7.2017	Tammerfors
		Anni Nylund, Hannah Helin, Maria Söderlund			
D19	6:56,84	IF Åland		8.7.2017	Tammerfors
		Anni Nylund, Hannah Helin, Maria Söderlund			
D17	7:05,61	IF Åland		21.8.1982	St. Michel
		Anne Rauttu, Benita Gustavsson, Gunvor Nordwall			

4 x 100 m häck

Herrar

H19	57,04	IF Åland		22.5.1993	Vasa
		Glenn Lindqvist, Anders Boman, Oscar Bergroth, Christian ackrén			

Damer

D22	65,4	IF Åland		16.7.1994	Idensalmi
		Maria Löfroth, Minna Roiha, Linda Lindqvist, Eva Holmberg			
D19	65,4	IF Åland		16.7.1994	Idensalmi
		Maria Löfroth, Minna Roiha, Linda Lindqvist, Eva Holmberg			

1000 m stafett

Herrar

HS	2:01,7m	IF Åland		8.8.1964	Visby
		Ronald Holmén, Roger Jansson, Ove Sjöblom, Bo Lundberg			

Åländska Rekord i Friidrott

i, inomhus; m, manuell tidtagning

HS	2:02,7m	IFK	IFK	21.6.1970	Mariehamn
		Per Ekström, Leif Borenus, Harald Holmström, Leif Lindberg			
H19	2:07,8m	IFK	IFK	1.9.1962	Mariehamn