

FM medaljer för seniorer

2023

Hall SM

Guld 200 m Sara Wiss -87 IFK 25,72 Uppsala, Sve

2018

Göteborgsvarvet SM

Silver Halvmaraton Johanna Bäcklund -85 JIK 1:17,31 Göteborg, Sve

2017

Göteborgsvarvet SM

Brons Halvmaraton Johanna Bäcklund -85 JIK 1:18,30 Göteborg, Sve

2014

FM Kalevspelen

Silver Längd Hanna Wiss -91 IFK 618 Kuopio

2012

Landsvägs FM

Silver Halvmaraton Johanna Bäcklund -85 JIK 1:20,02 Kuopio

2010

FM Kalevspelen

Brons 200 m Hanna Wiss -91 IFK 24,60 Kajana

Hall FM

Guld 200 m Hanna Wiss -91 IFK 25,52 Åbo

Silver 200 m Hanna Wiss -91 IFK 25,48 Åbo

2003

FM Kalevspelen

Guld 10000 m Janne Holmén -77 JIK 28:48,87 Helsingfors

Silver 5000 m Janne Holmén -77 JIK 13:52,27 Helsingfors

2002

Hall FM

Brons Diskus 1,0 kg Emma Sundström -85 LIF 36,4 Helsingfors

2001

FM Kalevspelen

Guld 10000 m Janne Holmén -77 JIK 29:58,04 Åbo

Silver 5000 m Janne Holmén -77 JIK 14:03,27 Åbo

2000

FM Kalevspelen

Guld 10000 m Janne Holmén -77 JIK 28:38,42 Lahtis

1999

FM Kalevspelen

Guld 10000 m Janne Holmén -77 JIK 28:36,71 Seinäjoki

Guld 10-kamp Glenn Lindqvist -76 LIF 7476 Seinäjoki

1998

FM Kalevspelen

Brons 10000 m Janne Holmén -77 JIK 29:26,30 Uleåborg

Brons Spjut 600 g fd mod.	Linda Lindqvist -79	LIF	56,10	Uleåborg
1997				
FM Kalevspelen				
Silver 5000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	17:11,52	Villmanstrand
Hall FM				
Guld 3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	9:45,91	Rovaniemi
1996				
FM Kalevspelen				
Brons 5000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	16:53,81	Tammerfors
Hall FM				
Silver 3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	9:57,37	Kuopio
Landsvägs FM				
Brons Halvmaraton	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	1:20,10	Raumo
1994				
Hall FM				
Guld 3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	9:49,81	Jyväskylä
Silver 1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:34,51	Jyväskylä
1992				
Hall FM				
Silver 300 m häck	Diana Lindqvist -69	LIF	43,38	Tammerfors
1991				
Stafett FM				
Guld 4 x 100 m	Kirsi Jansson -64	TuUL	46,53	Forssa
1990				
Hall FM				
Guld 4 x 170 m	Kirsi Jansson -64	KankU	1:30,90	
Stafett FM				
Guld 4 x 100 m	Kirsi Jansson -64	TuUL	46,42	Vasa
1989				
Landsvägs FM				
Brons Landsväg lag	- IF Åland - Per-Ole Holmnäs, Robert Laaksonen	IF Åland	19	Äänekoski
Stafett FM				
Guld 4 x 100 m	Kirsi Jansson -64	TuUL	46,29	Villmanstrand
Silver 4 x 400 m	Kirsi Jansson -64	TuUL	3:43,26	Villmanstrand
1988				
Maraton FM				
Brons Maraton	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	2:23,35	Kotka
1987				
Hall FM				
Silver 5000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	14:17,99	Kuortane
1984				
Terräng FM				

Brons Terräng lag - IF Åland - IFÅland 44 Imatra
Per-Ole Holmnäs 61, Olof Salmi 52, Billy Jansson 63

1982

Hall FM

Guld 400 m Christian Jansson -63 IFK 50,03 Åbo

1976

FM Kalevspelen

Brons Höjd Barbro Mattsson -57 IFK 1,70 Åbo

Hall FM

Silver Höjd Barbro Mattsson -57 IFK 1,66 Åbo

1975

Hall FM

Silver Höjd Barbro Mattsson -57 IFK 1,70 Åbo

1971

FM Kalevspelen

Guld Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,65 Uleåborg

1970

FM Kalevspelen

Silver Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,61 Kouvola

1968

Hall FM

Silver 3000 m Allan Korpi -35 IFK 8:33,2 Otnäs

1967

FM Kalevspelen

Silver Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,64 Björneborg

Hall FM

Guld Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,60 Otnäs

Silver 3000 m Allan Korpi -35 IFK 8:38,4 Otnäs

Silver 60 m Håkan Lindberg -45 IFK 7,1 Otnäs

1966

FM Kalevspelen

Guld Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,66 Tammerfors

1965

FM Kalevspelen

Guld Höjd Gun Nordlund -49 SIF 1,66 Jyväskylä

1961

FM Kalevspelen

Brons 5000 m Allan Korpi -35 IFK 14:34,8 St Michel

1959

FM Kalevspelen

Silver 10000 m Allan Korpi -35 IFK 30:28,6 Helsingfors