

Medaljer i SFIM för seniorer

2022

SFI mästerskap

Mariehamn, Baltic

Guld	1500 m	Sami Saku -95	JIK	4:24,37
Guld	5000 m	Sami Saku -95	JIK	15:18,08
Silver	100 m	Sara Wiss -87	IFK	12,32

2021

SFI Mästerskap

Närpes

Silver	Diskus 2,0 kg	Tom Tommiska -72	IFK	37,50
--------	---------------	------------------	-----	-------

2019

SFI mästerskap

Karis

Guld	5000 m	Sami Saku -95	JIK	16:17,68
Brons	1500 m	Sami Saku -95	JIK	4:22,71
Brons	Diskus 2,0 kg	Tom Tommiska -72	IFK	40,47

2018

SFI mästerskap

Jakobstad

Guld	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	589
------	-------	----------------	-----	-----

2017

SFI mästerskap

Borgå

Guld	100 m	Hanna Wiss -91	IFK	11,86
Guld	200 m	Hanna Wiss -91	IFK	24,15
Guld	Höjd	Andreas Henriksson -90	IFFK	1,92
Silver	Tresteg	Andreas Henriksson -90	IFFK	13,43

2016

SFI mästerskap

Esbo

Silver	100 m	Linn Gustafsson -97	IFF	12,46
Silver	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	621

2014

SFI mästerskap

Bennäs

Guld	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	604
Silver	Höjd	Andreas Henriksson -90	IFFK	1,92
Brons	200 m	Simon Jansson -95	JIK	22,49
Brons	400 m	Simon Jansson -95	JIK	50,25
Brons	400 m häck	Simon Paul Sandbakken -95	JIK	56,76

2013

SFI mästerskap

Helsingfors

Silver	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	585
Brons	100 m	Hanna Wiss -91	IFK	12,59

2012

SFI mästerskap

Mariehamn

Guld	100 m	Mats Boman -85	IFFK	10,93
Guld	200 m	Mats Boman -85	IFFK	21,73

Guld	Tresteg	Andreas Henriksson -90	IFFK	13,46
Silver	100 m	Victor Jansson -93	JIK	11,28
Silver	3000 m	Johanna Bäcklund -85	JIK	10:09,36
Silver	Höjd	Andreas Henriksson -90	IFFK	1,82
Brons	100 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	12,49
Brons	200 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	25,32
Brons	200 m	Victor Jansson -93	JIK	22,49
Brons	800 m	Lucas Mattsson -94	IFK	2:00,62
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	42,32
Brons	Tresteg	Jonathan Malmberg -92	IFK	13,16

2011

SFI mästerskap

Kristinestad

Guld	100 m	Mats Boman -85	IFFK	10,73
Guld	200 m	Mats Boman -85	IFFK	21,54
Guld	Tresteg	Andreas Henriksson -90	IFFK	13,35
Silver	100 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	11,99
Silver	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	593
Brons	100 m	Hanna Wiss -91	IFK	12,17
Brons	200 m	Hanna Wiss -91	IFK	24,87

2010

SFI mästerskap

Nykarleby

Guld	100 m	Hanna Wiss -91	IFK	12,14
Guld	200 m	Hanna Wiss -91	IFK	24,52
Guld	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	600
Silver	100 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	12,37
Silver	100 m	Mats Boman -85	IFFK	11,08
Silver	200 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	25,13
Silver	200 m	Mats Boman -85	IFFK	21,91
Silver	3000 m	Johanna Bäcklund -85	JIK	10:42,74

2009

SFI mästerskap

Lovisa

Guld	100 m	Hanna Wiss -91	IFK	12,61
Guld	Höjd	Andreas Henriksson -90	IFFK	1,87
Guld	Längd	Hanna Wiss -91	IFK	553
Silver	200 m	Hanna Wiss -91	IFK	25,29
Silver	200 m	Mats Boman -85	IFFK	21,93
Brons	100 m	Mats Boman -85	IFFK	11,00

2008

SFI mästerskap

Nickby

Silver	100 m	Mats Boman -85	IFFK	10,94
Silver	Tresteg	Andreas Henriksson -90	IFFK	12,37
Brons	200 m	Mats Boman -85	IFFK	22,48

2007

SFI mästerskap

Vasa

Guld	200 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	25,37
Silver	100 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	12,91
Brons	3000 m	Carita Södergård -73	JIK	11:06,36

2006

SFI mästerskap Karleby

Silver	100 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	12,83
Silver	200 m	Erica Nordqvist -88	IFFK	25,88
Silver	2000 m hinder	Julia Kimell -87	JIK	7:47,84
Silver	Tresteg	Erica Nordqvist -88	IFFK	10,26
Brons	100 m	Mats Boman -85	IFFK	11,45
Brons	Längd	Erica Nordqvist -88	IFFK	515

2005

SFI mästerskap Karis

Guld	3000 m	Carita Södergård -73	JIK	11:01,81
Brons	200 m	Mats Boman -85	IFFK	22,65
Brons	3000 m	Julia Kimell -87	IFK	11:27,30

2004

SFI mästerskap Närpes

Guld	400 m häck	Tove Andersson -85	IFK	63,44
------	------------	--------------------	-----	-------

2003

SFI mästerskap Hangö

Guld	400 m häck	Tove Andersson -85	IFK	64,52
Silver	400 m	Tove Andersson -85	IFK	59,59
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	46,01

2002

SFI mästerskap Borgå

Brons	3000 m	Carita Södergård -73	JIK	11:24,95
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	46,47
Brons	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	15,56

2001

SFI mästerskap Mariehamn

Guld	110 m häck 106,7 c	Glenn Lindqvist -76	LIF	15,16
Guld	1500 m	Janne Holmén -77	JIK	3:54,21
Guld	Diskus 1,0 kg	Linda Lindqvist -79	LIF	34,93
Guld	Stav	Glenn Lindqvist -76	LIF	480
Silver	100 m häck 84,0 cm	Maria Löfroth -77	SIF	15,23
Silver	400 m häck	Maria Löfroth -77	SIF	66,81
Silver	Höjd	Marcus Sandberg -69	LIF	1,70
Silver	Kula 4,0 kg	Linda Lindqvist -79	LIF	12,48

2000

SFI mästerskap Pedersöre

Guld	1500 m	Janne Holmén -77	JIK	4:06,75
Brons	110 m häck 106,7 c	Glenn Lindqvist -76	LIF	15,53

1999

SFI mästerskap Kyrkslätt

Guld	Stav	Glenn Lindqvist -76	LIF	450
Silver	110 m häck 106,7 c	Glenn Lindqvist -76	LIF	15,65
Silver	1500 m	Fredrik Holmén -80	JIK	4:04,61
Silver	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	46,67
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	15,70
Brons	100 m häck 84,0 cm	Maria Löfroth -77	SIF	15,98
Brons	400 m häck	Maria Löfroth -77	SIF	69,10
Brons	Spjut 800 g	Glenn Lindqvist -76	LIF	56,97

1998**SFI mästerskap Helsingfors**

Guld	10-kamp	Christian Ackrén -75	IF Åland	4386
Guld	Spjut 800 g	Glenn Lindqvist -76	LIF	58,68
Silver	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:43,94
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	15,61
Brons	100 m häck 84,0 cm	Maria Löfroth -77	Sif	15,55
Brons	1500 m	Janne Holmén -77	JIK	3:57,37
Brons	400 m häck	Maria Löfroth -77	Sif	68,97

1997**SFI mästerskap Nykarleby**

Guld	10-kamp	Christian Ackrén -75	IF Åland	5877
Guld	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:37,22
Guld	5000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	17:53,59
Guld	5000 m	Janne Holmén -77	JIK	14:52,83
Silver	1500 m	Janne Holmén -77	JIK	3:58,05
Silver	5000 m	Meri Isaksson -77	FUIA	20:24,06
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	16,10
Brons	5000 m	Karina Danielsson -68	JIK	21:00,35
Brons	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:15,91
Brons	Tresteg	Filip Ekelund -77	IFK	13,65

1996**SFI mästerskap Vasa**

Guld	800 m	John Holmberg -67	IFK	1:56,00
Silver	110 m häck 106,7 c	Glenn Lindqvist -76	LIF	15,32
Silver	5000 m	Meri Isaksson -77	FUIA	19:10,02
Silver	5000 m	Mikael Nordblom -63	JIK	15:22,04
Silver	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:11,26
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	15,99
Silver	Stav	Glenn Lindqvist -76	LIF	460
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	47,22
Brons	Spjut 600 g fd mod.	Linda Lindqvist -79	LIF	47,56

1995**SFI mästerskap Lojo**

Guld	110 m häck 106,7 c	Glenn Lindqvist -76	LIF	15,33
------	--------------------	---------------------	-----	-------

Silver	5000 m	Mikael Nordblom -63	JIK	14:52,16
Silver	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:16,36
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	16,25
Silver	Spjut 600 g fd mod.	Linda Lindqvist -79	LIF	46,34
Brons	1500 m	Mikael Nordblom -63	JIK	4:00,96

1994

SFI mästerskap Vörrå

Guld	10000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	32:20,57
Guld	10-kamp	Glenn Lindqvist -76	LIF	6916
Guld	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:41,49
Guld	3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	10:04,86
Silver	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:09,86
Silver	Tresteg	Anders Boman -76	IFFK	14,48
Brons	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:16,64
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	45,18
Brons	Höjd	Linda Lindqvist -79	LIF	1,58
Brons	Kula 4,0 kg	Linda Liljeroos -74	JIK	11,84
Brons	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	15,10
Brons	Längd	Eva Holmberg -77	IFF	533
Brons	Spjut 600 g fd mod.	Linda Lindqvist -79	LIF	45,18

1993

SFI mästerskap Borgå

Guld	10000 m	Mikael Nordblom -63	JIK	31:18,50
Guld	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:16,35
Guld	Stav	Glenn Lindqvist -76	LIF	430
Silver	100 m häck 84,0 cm	Diana Lindqvist -69	LIF	15,07
Silver	10000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	31:44,75
Silver	5000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	15:07,12
Silver	Höjd	Diana Lindqvist -69	LIF	1,60
Silver	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	14,98
Brons	100 m häck 84,0 cm	Eva Holmberg -77	IFF	16,29
Brons	10-kamp	Marcus Sandberg -69	LIF	5377
Brons	400 m häck	Patrik Lehtonen -68	LIF	55,59
Brons	800 m	John Holmberg -67	IFK	1:55,49
Brons	Diskus 2,0 kg	Ove Lehto -72	FUIA	44,70
Brons	Längd	Diana Lindqvist -69	LIF	556
Brons	Stav	Patrik Lehtonen -68	LIF	410

1992

SFI mästerskap Mariehamn

Guld	10-kamp	Patrik Lehtonen -68	LIF	6693
Guld	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:24,00
Silver	10000 m	Mikael Nordblom -63	JIK	31:01,89
Silver	Stav	Patrik Lehtonen -68	LIF	420
Brons	10000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	32:09,80

Brons	3000 m hinder	Jim Bergbo -73	JIK	10:02,64
Brons	Diskus 2,0 kg	Linda Liljeroos -74	JIK	42,08
Brons	Kula 7,26 kg	Ove Lehto -72	FUIA	14,11
Brons	Stav	Glenn Lindqvist -76	LIF	420
Brons	Stav	Marcus Sandberg -69	LIF	420

1991

SFI mästerskap Virkby

Guld	10-kamp	Patrik Lehtonen -68	LIF	6649
Guld	3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	10:03,95
Guld	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:18,98
Guld	7-kamp	Diana Lindqvist -69	LIF	5508
Guld	Höjd	Diana Lindqvist -69	LIF	1,75
Silver	100 m häck 84,0 cm	Diana Lindqvist -69	LIF	14,55
Silver	10000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	32:14,95
Silver	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:36,46
Silver	200 m	Diana Lindqvist -69	LIF	25,07
Silver	400 m häck	Patrik Lehtonen -68	LIF	54,22
Brons	Längd	Diana Lindqvist -69	LIF	559
Brons	Stav	Patrik Lehtonen -68	LIF	420

1990

SFI mästerskap Mariehamn

Guld	3000 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	9:51,32
Guld	7-kamp	Diana Lindqvist -69	LIF	4893
Silver	10000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	31:01,21
Silver	10-kamp	Patrik Lehtonen -68	LIF	6544
Silver	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	8:56,63
Silver	Höjd	Marcus Sandberg -69	LIF	1,97
Brons	5000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	15:34,57

1989

SFI mästerskap Vasa

Silver	10000 m	Robert Laaksonen -66	IFFK	31:33,60
Silver	10-kamp	Patrik Lehtonen -68	LIF	6214
Silver	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:43,35
Silver	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:20,12
Brons	400 m häck	Patrik Lehtonen -68	LIF	55,2

1988

SFI mästerskap Pargas

Guld	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:11,98
Silver	400 m häck	Christian Jansson -63	IFK	54,83
Brons	3000 m hinder	Stefan Mattsson -60	JIK	9:34,72
Brons	Stav	Marcus Sandberg -69	LIF	390

1987

SFI mästerskap Nykarleby

Silver	10000 m	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	31:26,61
--------	---------	------------------------	-----	----------

Silver	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:04,63
Brons	10-kamp	Patrik Lehtonen -68	LIF	5772
Brons	1500 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	4:39,32
Brons	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:20,04
Brons	5000 m	Billy Jansson -63	IFF	15:06,95
Brons	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:16,29

1986

SFI mästerskap Sibbo

Guld	10000 m	Esa Kuosku -63	IFK	31:18,19
Silver	10000 m	Mikael Nordblom -63	JIK	31:19,79
Silver	400 m häck	Christian Jansson -63	IFK	54,48
Brons	5000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	14:36,55
Brons	800 m	Ann-Catrin Nordman -70	IFK	2:16,08
Brons	Höjd	Christian Jansson -63	IFK	1,98

1985

SFI mästerskap Närpes

Guld	10000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	30:24,49
Silver	1500 m	Billy Jansson -63	IFF	3:55,23
Silver	3000 m hinder	Mikael Nordblom -63	JIK	9:09,51
Silver	5000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	14:29,36

1984

SFI mästerskap Esbo

Guld	400 m	Christian Jansson -63	IFK	48,42
Silver	10000 m	Per-Ole Holmnäs -61	IFK	30:03,28
Silver	3000 m hinder	Kaj Backas -59	IFK	9:06,77
Silver	5000 m	Olof Salmi -52	IFK	14:10,25
Brons	1500 m	Olof Salmi -52	IFK	3:56,55

1983

SFI mästerskap Nedervetil

Guld	1500 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	4:39,63
Guld	400 m	Christian Jansson -63	IFK	49,03
Guld	800 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	2:14,21
Silver	200 m	Christian Jansson -63	IFK	22,51
Silver	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:14,08

1982

SFI mästerskap Mariehamn

Silver	1500 m	Olof Salmi -52	IFK	3:49,7
Silver	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:08,3
Silver	800 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	2:14,90
Silver	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	1,98
Brons	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:14,2
Brons	5000 m	Stig Orre -55	IFK	15:16,50
Brons	Kula 4,0 kg	Alice Lundén -63	EIK	11,55

1981

SFI mästerskap Vasa

Guld	1500 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	4:30,8
Guld	400 m	Christian Jansson -63	IFK	48,75
Guld	800 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	2:10,98
Silver	1500 m	Olof Salmi -52	IFK	3:52,47
Silver	200 m	Christian Jansson -63	IFK	22,42
Silver	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	8:58,00
Brons	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	1,95

1980**SFI mästerskap Vanda, Myrbacka**

Guld	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:08,0
Silver	10000 m	Stig Orre -55	IFK	30:26,3
Silver	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:11,7
Silver	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	2,06
Silver	Tresteg	Göran Mattsson -62	IFF	13,95
Brons	800 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	2:12,1
Brons	Spjut 800 g fd mod.	Mauri Salo -52	IFK	65,42
Brons	Tresteg	Lennart Augustsson -53	EIK	13,86

1979**SFI mästerskap Jakobstad**

Guld	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:04,2
Silver	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:10,4
Silver	5000 m	Stig Orre -55	IFK	14:42,0
Silver	Tresteg	Per-Erik Lindberg -47	IFK	14,51
Brons	1500 m	Per-Erik Lindqvist -54	JIK	4:03,5
Brons	3000 m	Gunvor Nordvall -63	JIK	10:33,4
Brons	Stav	Danny Lindqvist -54	LIF	430
Brons	Tresteg	Lennart Augustsson -53	LIF	14,02

1978**SFI mästerskap Hangö**

Guld	1500 m	Kaj Backas -59	IFK	3:56,4
Guld	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:28,6
Silver	3000 m hinder	Lars-Erik Åkerblom -60	JIK	9:54,6
Silver	5000 m	Kaj Backas -59	IFK	14:37,4
Silver	Höjd	Barbro Mattsson -57	IFK	1,69
Silver	Tresteg	Per-Erik Lindberg -47	IFK	14,12
Brons	1500 m	Per-Erik Lindqvist -54	JIK	3:56,9
Brons	400 m	Majvor Nordvall -61	JIK	60,4
Brons	5000 m	Olof Salmi -52	IFK	14:40,8
Brons	Stav	Danny Lindqvist -54	LIF	450
Brons	Tresteg	Lennart Augustsson -53	LIF	14,11

1977**SFI mästerskap Borgå**

Guld	1500 m	Per-Erik Lindqvist -54	JIK	3:55,6
------	--------	------------------------	-----	--------

Guld	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:12,6
Guld	Höjd	Barbro Mattsson -57	IFK	1,66
Silver	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	1,99
Silver	Tresteg	Per-Erik Lindberg -47	IFK	14,44
Brons	1500 m	Kaj Backas -59	IFK	3:56,2
Brons	400 m	Majvor Nordvall -61	JIK	59,6
Brons	5-kamp	Barbro Mattsson -57	IFK	2928
Brons	Tresteg	Lennart Augustsson -53	LIF	14,34

1976

SFI mästerskap Karleby

Guld	1500 m	Per-Erik Lindqvist -54	JIK	3:57,2
Guld	400 m häck	Roger Lönnberg -	IFK	56,3
Guld	Höjd	Barbro Mattsson -57	IFK	1,71
Guld	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	1,93
Guld	Tresteg	Per-Erik Lindberg -47	IFK	14,39
Silver	Stav	Danny Lindqvist -54	LIF	430
Brons	3000 m hinder	Stig Orre -55	IFK	9:36,5
Brons	5000 m	Stig Orre -55	IFK	15:04,8
Brons	Tresteg	Lennart Augustsson -53	LIF	13,80

1975

SFI mästerskap Esbo/Dalsvik

Silver	5000 m	Börje Jansén -54	IFK	14:42,4
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	420
Brons	Höjd	Dan-Erik Woivalin -59	IFFK	1,91
Brons	Tresteg	Per-Erik Lindberg -47	IFK	14,35

1974

SFI mästerskap Hangö

Guld	3000 m hinder	Kenneth Andersson -54	JIK	9:08,0
Silver	5000 m	Olof Salmi -52	IFK	14:37,0
Silver	Höjd	Barbro Mattsson -57	IFK	1,68

1973

SFI mästerskap Jakobstad

Silver	Höjd	Barbro Mattsson -57	IFK	1,58
Silver	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,58
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	410
Brons	5000 m	Kenneth Andersson -54	JIK	15:11,4

1972

SFI mästerskap Mariehamn

Guld	1500 m	Rune Holmén -45	FUIA	3:50,2
Guld	5000 m	Per-Erik Lindqvist -54	JIK	15:05,6
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,63
Silver	400 m	Leif Lindberg -48	IFK	50,8
Silver	Höjd	Rune Sjölund -48	IFK	1,98
Silver	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	460

Brons	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,56
Brons	Längd	Marlene Öhberg -55	IFK	511
Brons	Stav	Rune Sjölund -48	IFK	430

1971

SFI mästerskap

Karis

Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,61
Guld	Längd	Marlene Öhberg -55	IFK	521
Silver	Längd	Margareta Skrifvars -56	IFK	511
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	430
Brons	Höjd	Marlene Öhberg -55	IFK	1,40

1970

SFI mästerskap

Nykarleby

Guld	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,50
Guld	Längd	Marlene Öhberg -55	IFK	492
Silver	100 m	Agneta Häggblom -53	c	12,7
Silver	Höjd	Marlene Öhberg -55	IFK	1,41
Brons	200 m	Agneta Häggblom -53	v	27,0
Brons	Längd	Beatrice Mörn -42	IFFK	473

1969

SFI mästerskap

Lovisa

Guld	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,53
Guld	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	480
Silver	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,50
Silver	Höjd	Rune Sjölund -48	IFK	1,99
Brons	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	52,9
Brons	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	430

1968

SFI mästerskap

Pargas

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:50,0
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,58
Silver	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,48
Silver	Höjd	Rune Sjölund -48	IFK	1,95
Silver	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	440
Brons	3000 m hinder	Allan Korpi -35	IFK	9:50,2
Brons	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	51,8
Brons	Längd	Beatrice Mörn -42	IFFK	479
Brons	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	430

1967

SFI mästerskap

Vasa

Guld	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	43,3
Guld	4 x 100 m	Håkan Lindberg -45	IFK	43,3
Guld	4 x 100 m	Kenneth Lindqvist -47	LIF	43,3
Guld	4 x 100 m	Leif Lindberg -48	IFK	43,3
Guld	4 x 100 m	Pål Pettersson -48	IFK	43,3

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:42,4
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,60
Guld	Höjd	Rune Sjölund -48	IFK	1,90
Silver	200 m	Håkan Lindberg -45	IFK	22,6
Silver	Höjd	Matti Ylitalo -	IFK	1,85
Silver	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	440
Brons	100 m	Pål Pettersson -48	IFK	10,9
Brons	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	3:55,6
Brons	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	52,5
Brons	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	420

1966

SFI mästerskap Karis

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:41,8
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,60
Guld	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	454
Silver	100 m	Håkan Lindberg -45	IFK	10,8
Silver	10-kamp	Roger Jansson -43	IFK	6034
Silver	200 m	Håkan Lindberg -45	IFK	22,0
Silver	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,55
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	430
Silver	Tresteg	Bjarne Sundblom -43	FUIA	14,14
Brons	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	3:55,6
Brons	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	44,0
Brons	4 x 100 m	- IF Åland -	IF Åland	53,6
Brons	Längd	Beatrice Mörn -42	IFFK	472

1965

SFI mästerskap Jakobstad

Guld	1500 m	Rune Holmén -45	FUIA	3:51,8
Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:44,2
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,61
Guld	Kula 7,26 kg	Per-Olof Dahlman -43	IFK	15,06
Silver	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,58
Silver	Längd	Beatrice Mörn -42	IFFK	491
Silver	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	410
Brons	100 m	Håkan Lindberg -45	IFK	10,9
Brons	10-kamp	Roger Jansson -43	IFK	5530
Brons	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	3:52,3
Brons	Längd	Rita Mattsson -31	IFF	479
Brons	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	400

1964

SFI mästerskap Esbo/Alberga

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	15:07,0
Guld	5-kamp	Beatrice Mörn -42	IFFK	3435
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,55

Guld	Längd	Rita Mattsson -31	IFF	542
Silver	100 m	Rita Mattsson -31	IFF	13,0
Silver	10000 m	Allan Korpi -35	IFK	32:18,8
Silver	800 m	Beatrice Mörn -42	IFFK	2:28,3
Silver	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,49
Silver	Kula	Per-Olof Dahlman -43	IFK	14,50
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	420
Brons	100 m	Håkan Lindberg -45	IFK	10,9
Brons	5-kamp	Rita Mattsson -31	IFF	3063
Brons	Stav	Kenneth Lindqvist -47	LIF	400

1963

SFI mästerskap

Kronoby

Guld	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	4:01,6
Guld	Höjd	Gun Nordlund -49	SIF	1,50
Silver	10000 m	Bert Lundberg -	IFFK	32:55,6
Silver	3000 m hinder	Bert Lundberg -	IFFK	9:48,4
Silver	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	390
Brons	Höjd	Beatrice Mörn -42	IFFK	1,50
Brons	Längd	Rita Mattsson -31	IFF	484

1962

SFI mästerskap

Lovisa

Guld	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	3:55,6
Guld	3000 m hinder	Allan Korpi -35	IFK	9:13,6
Silver	100 m	Kerstin Andersson -43	EIK	13,0
Brons	100 m	Håkan Lindberg -45	IFK	11,0
Brons	3000 m hinder	Bert Lundberg -	IFFK	9:46,0
Brons	Stav	Lars Wiklöf -44	IFK	380

1961

SFI mästerskap

Jakobstad

Guld	100 m	Kerstin Andersson -43	EIK	13,2
Guld	3000 m hinder	Allan Korpi -35	IFK	9:14,6
Guld	4 x 100 m		IF Åland	53,1
Guld	4 x 100 m	Beatrice Myllykoski -42	IF Åland	53,1
Guld	4 x 100 m	Kerstin Andersson -43	EIK	53,1
Guld	4 x 100 m	Margareta Ljunggren -	IF Åland	53,1
Guld	4 x 100 m	Rita Mattsson -31	IFF	53,1
Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:49,6
Guld	Höjd	Beatrice Myllykoski -42	IF Åland	1,49
Brons	100 m	Rita Mattsson -31	IFF	13,4

1960

SFI mästerskap

Pargas

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	14:47,6
Silver	100 m	Kerstin Andersson -43	EIK	13,5
Silver	3000 m hinder	Allan Korpi -35	IFK	9:20,0

Silver	4 x 100 m		IF Åland	53,7
Silver	Höjd	Beatrice Myllykoski -42	IF Åland	1,43
Brons	110 m häck 106,7 c	Christer Widén -	IFK	16,8
Brons	Kula 7,26 kg	Bo Eriksson -36	IFFK	13,83

1959

SFI mästerskap Borgå

Guld	5000 m	Allan Korpi -35	IFK	15:19,0
Guld	Höjd	Beatrice Myllykoski -42	IF Åland	1,44
Guld	Tresteg	Rolf Eriksson -37	JIK	13,96
Silver	100 m	Rita Mattsson -31	IFF	13,7
Silver	4 x 100 m		IF Åland	55,6
Silver	800 m	Allan Korpi -35	IFK	1:56,6
Brons	3000 m hinder	Bert Lundberg -	IFFK	9:50,2

1958

SFI mästerskap Terjärv

Guld	100 m	Christina Lindström -	IFFK	13,9
Guld	Höjd	Maj-Britt Alm -	IF Åland	1,40
Guld	Längd	Christina Lindström -	IFFK	469
Silver	100 m	Maj-Britt Alm -	IF Åland	14,2
Silver	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	4:01,1
Silver	4 x 100 m		IF Åland	47,4
Silver	4 x 100 m		IF Åland	57,4
Silver	Längd	Maj-Britt Alm -	IF Åland	458
Brons	3000 m hinder	Bert Lundberg -	IFFK	9:57,7
Brons	800 m	Allan Korpi -35	IFK	1:57,6
Brons	Höjd	Christina Lindström -	IFFK	1,35
Brons	Tresteg	Rolf Eriksson -37	JIK	13,51

1957

SFI mästerskap Sibbo/Nickby

Guld	1500 m	Allan Korpi -35	IFK	3:56,7
Brons	800 m	Allan Korpi -35	IFK	1:56,2

1956

SFI mästerskap Vasa

Guld	Kula 7,26 kg	Bo Eriksson -36	IFFK	14,55
Silver	800 m	Allan Korpi -35	IFK	1:57,4

1955

SFI mästerskap Grankulla

Silver	100 m	Folke Eriksson -35	IFFK	11,2
Silver	110 m häck 106,7 c	Folke Eriksson -35	IFFK	16,4
Silver	5-kamp	Folke Eriksson -35	IFFK	2387
Silver	Längd	Folke Eriksson -35	IFFK	672

1954

SFI mästerskap Mariehamn

Silver	Kula 7,26 kg	Bo Eriksson -36	IFFK	13,64
--------	--------------	-----------------	------	-------

1945**SFI mästerskap****Helsingfors/Stadion**

Brons	3000 m	Sven Holmén -10	FUIA	8:55,6
Brons	5000 m	Sven Holmén -10	FUIA	16:03,0

1943**SFI mästerskap****Jakobstad**

Silver	3000 m	Sven Holmén -10	FUIA	8:52,2
Silver	5000 m	Sven Holmén -10	FUIA	15:42,6
Silver	800 m	Erhard Andersson -	IF Åland	1:59,5
Brons	1500 m	Erhard Andersson -	IF Åland	4:09,4

1942**SFI mästerskap****Helsingfors**

Guld	5000 m	Sven Holmén -10	FUIA	15:34,4
Silver	1500 m	Erhard Andersson -	IF Åland	4:12,2
Silver	3000 m	Sven Holmén -10	FUIA	9:01,8

1938**SFI mästerskap****Karis**

Brons	200 m	Åke Bamberg -	IF Åland	23,7
-------	-------	---------------	----------	------

1936**SFI mästerskap****Hangö**

Guld	10-kamp	Nils Dahlman -14	IFK	5557
------	---------	------------------	-----	------

1935**SFI mästerskap****Gamlakarleby**

Guld	3000 m	Sven Holmén -10	FUIA	9:01,9
Silver	5000 m	Sven Holmén -10	FUIA	16:05,9
Brons	110 m häck	106,7 c Nils Dahlman -14	IFK	1,8

1933**SFI mästerskap****Hangö**

Silver	10-kamp	Nils Dahlman -14	IFK	5425
--------	---------	------------------	-----	------